

قائمة المراجعة العامة المتعلقة بكوفيد-19 الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا لتعبئة الأطعمة ومعالجتها

2 يوليو 2020

تهدف قائمة المراجعة هذه إلى مساعدة أصحاب الأعمال العاملين في مجال تعبئة الأطعمة ومعالجتها على تنفيذ خططهم لمنع انتشار كوفيد-19 في مكان العمل وتعد مكملة [لإرشادات تعبئة الأطعمة ومعالجتها](#). تُعد قائمة المراجعة هذه ملخصًا وتحتوي على اختصار لبعض أجزاء التوجيهات؛ وتعرف على التوجيهات قبل استخدام قائمة المراجعة هذه.

محتويات الخطة المكتوبة الخاصة بمكان العمل

- الشخص (الأشخاص) المسؤول عن تنفيذ الخطة.
- تقييم المخاطر والإجراءات التي سيتم اتخاذها لمنع انتشار الفيروس.
- استخدام أغطية الوجه، وفقًا [لتوجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة](#).
- تدريب العمال وممثلي العمال على الخطة والتواصل معهم بشأنها.
- عملية للتحقق من الامتثال وتوثيق أوجه القصور وتصحيحها.
- عملية للتحقق في حالات كوفيد، وتنبيه إدارة الصحة المحلية، وتحديد وعزل المخالطين القريبين في مكان العمل والعمال المصابين.
- بروتوكولات خاصة بمتى يكون مكان العمل به نقشي، وفقًا [لتوجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة](#).
- تحديث الخطة حسب الضرورة لمنع ظهور المزيد من الحالات.

موضوعات تدريب العمال

- معلومات حول [كوفيد-19](#)، ومنعه من الانتشار، ومن يكون عرضة له بشكل خاص.
- الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك فحوصات درجة الحرارة و/أو الأعراض باستخدام [الإرشادات الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#).
- أهمية عدم الحضور إلى العمل إذا كان العمال يعانون من سعال أو حمى أو صعوبة في التنفس أو عرشة أو ألم في العضلات أو صداع أو التهاب الحلق أو فقدان حاسة التذوق أو الشم مؤخرًا أو احتقان أو رشح الأنف أو غثيان أو قيء أو إسهال متكرر أو تم تشخيصهم أو تشخيص شخصًا يخالطونه بمرض كوفيد-19.
- لا تكون العودة إلى العمل بعد التشخيص بكوفيد-19 إلا بعد 10 أيام منذ ظهور الأعراض و72 ساعة من عدم وجود حمى.
- متى تطلب الرعاية الطبية.
- أهمية غسل اليدين.
- أهمية التباعد الاجتماعي، سواء في أوقات العمل أو في غيرها.
- الاستخدام الصحيح لأغطية الوجه القماشية، بما في ذلك المعلومات الموجودة في [توجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة](#).
- معلومات حول استحقاقات الإجازة المدفوعة، بما في ذلك [قانون كورونا الأول للاستجابة للعائلات](#) والأمر التنفيذي للحاكم [N-20-51](#) واستحقاقات تعويض العمال بموجب [الأمر التنفيذي للحاكم N-62-20](#) أثناء سريان هذا الأمر.
- تدريب أي مقاولين مستقلين أو عمال مؤقتين أو عمال متعاقدين والمتطوعين على هذه السياسات والتأكد من امتلاكهم لمعدات الوقاية الشخصية اللازمة.

تدابير مكافحة الفردية والفحص



- فحوصات الأعراض و/أو فحوصات درجة الحرارة.
- تشجيع العمال المصابين أو الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 على البقاء في المنزل.
- توفير أغطية الوجه وجميع معدات الوقاية الشخصية الضرورية وضمان استخدامها من جانب العمال.
- تشجيع غسل اليدين بشكل متكرر واستخدام مطهر اليدين.
- توفير القفازات التي تستخدم لمرة واحدة للعمال كمكمل للغسيل المتكرر لليدين لمهام مثل التعامل مع الأشياء التي يتم لمسها بشكل شائع أو إجراء فحص الأعراض.
- قصر دخول غير الموظفين إلى المنشأة على أولئك الذين تصنفهم الإدارة.

بروتوكولات التنظيف والتطهير



- إجراء التنظيف الشامل في المناطق عالية الحركة.
- تطهير الأسطح شائعة الاستخدام بشكل متكرر.
- تنظيف وتعقيم جميع الأدوات والمعدات المشتركة بين كل استخدام.
- تنسيق استخدام منتجات التنظيف مع وزارة الزراعة في الولايات المتحدة و/أو إدارة الغذاء والدواء في حالة استخدامها في مجالات إنتاج الأغذية.
- تنظيف الأسطح القابلة للمس بين المناوبات أو بين المستخدمين، أيهما أكثر تكرارًا.
- ضمان تنظيف مركبات ومعدات التنفيذ قبل وبعد مسارات التنفيذ وحمل مواد النظافة الصحية الكافية.
- تجنب مشاركة الأدوات وغيرها من العناصر. إذا تمت مشاركتها، الحرص على التنظيف والتعقيم.
- تعقيم قبعات الأمان وواقبات الوجه في نهاية كل نوبة عمل.
- التأكد من أن تظل المرافق الصحية عاملة ومزودة بالمخزون في جميع الأوقات.
- التأكد من أن الموظفين يتمتعون بإمكانية الوصول إلى المطهر وغيره من المواد الصحية التي قد يحتاجونها.
- التأكد من أن جميع أنظمة المياه آمنة للاستخدام بعد إغلاق المنشأة لفترة طويلة للحد من مخاطر مرض الفيالقة.
- تنظيف الأرضيات باستخدام مكنسة مزودة بمرشح جسيمات الهواء عالية الكفاءة أو طرق أخرى لا تفرق مسببات الأمراض في الهواء.
- توفير الوقت للعمال لتنفيذ ممارسات التنظيف خلال مناوباتهم.
- التعاقب في أخذ فترات الراحة وتوفير مرافق صحية إضافية، عند الاقتضاء، للحفاظ على التباعد الاجتماعي خلال فترات الراحة المجدولة.
- استخدام المنتجات المعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 في [القائمة المعتمدة من وكالة حماية البيئة \(EPA\)](#) وتدريب العاملين على المخاطر الكيميائية، وتعليمات المنتج، ومتطلبات التهوية، ومتطلبات إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا. اتباع [طرق تنظيف أكثر أمانًا من الربو](#) الخاصة بإدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- دراسة إجراء ترقبات لتحسين ترشيح الهواء والتهوية.
- في حالة استخدام المراوح في المنشأة، التأكد من تهويتها للمنطقة التي يتنفس فيها العمال بهواء نظيف.
- تعديل العروض في المطاعم الموجودة داخل الموقع، بما في ذلك الأطعمة المعلبة وأدوات المائدة.

الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي



- تنفيذ تدابير لفصل العمال ماديًا بما لا يقل عن ستة أقدام باستخدام تدابير مثل الحواجز المادية أو الإشارات البصرية (على سبيل المثال، علامات الأرضيات أو الشريط الملون أو العلامات للإشارة إلى المكان الذي يجب أن يقف فيه العمال).
- تعديل محاذة محطات العمل، بما في ذلك على طول خطوط المعالجة بحيث تترك بين العمال مسافة قدرها ستة أقدام على الأقل في جميع الاتجاهات.
- تركيب حواجز مادية، مثل الستائر الشريطية أو الزجاجات الواقية أو المواد المماثلة بين العمال.
- تكليف عمال بمراقبة التباعد وتسييره.
- إذا لزم الأمر لضمان التباعد الاجتماعي، زيادة عدد المناوبات في اليوم وإبطاء سرعات الصف ومراعاة التباعد بين العمال وفقًا للمبادئ التوجيهية لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.
- مراعاة تقسيم العمال (التقسيم إلى مجموعات معًا) للعمل دائمًا معًا.
- تقليل عدد العمال في المناطق المغلقة.
- تحديد مسارات أحادية الاتجاه لمنع تلامس الموظفين عن قرب في الممرات الضيقة.
- التعاقب في أوقات بدء التشغيل وتوفير مواقع خزانات بديلة لزيادة التباعد الاجتماعي داخل غرف الخزانة وتوقيت زمني.
- إعادة تهيئة المناطق المشتركة أو تقييدها أو إغلاقها وإنشاء مساحة بديلة لقضاء فترات الاستراحة بحيث يكون التباعد الاجتماعي بها ممكنًا.
- التعاقب في فترات استراحة الموظفين، وفقًا للوائح الأجور والساعات، للحفاظ على بروتوكولات التباعد الاجتماعي.
- ضبط الاجتماعات الشخصية، إذا كانت ضرورية، لضمان التباعد الاجتماعي. توفير فرص الاجتماعات والتدريبات الافتراضية إن أمكن.
- الحرص على تواجد السائقين في الشاحنات أثناء وجودهم في المنشأة، مع مراعاة بروتوكول تسليم دون مخالطة عند بوابة الأمن.
- ضبط عمليات التسليم والاستلام لتقليل المخالطة.
- تشجيع العمال على تجنب التجمع عند مجيئهم أو ذهابهم إلى العمل، إن أمكن.

