

CAL/OSHA COVID-19 一般檢查列表

用於食品包裝和處理

2020 年 7 月 2 日

本列表旨在幫助食品包裝和處理僱主實施其計劃以防止工作場所的 COVID-19 傳播，並且作為[食物包裝和處理指南](#)的補充資料。本檢查清單是一份摘要，包含指南的一些速記。在使用此檢查列表之前，請熟悉指南。



書面工作場所特定計劃的內容

- 負責實施計劃的人員。
- 風險評估以及將採取的預防病毒傳播的措施。
- 根據 [CDPH 指南](#) 使用面罩。
- 與員工和員工代表在計劃上的培訓和溝通。
- 檢查合規性並記錄和糾正缺失的程序。
- 調查 COVID-19 病例的流程，提醒當地衛生部門，識別並隔離關閉工作場所聯繫人和受感染員工。
- 工作場所發生爆發情況的協議，遵循 [CDPH 指南](#)。
- 根據需要更新計劃以防止進一步的病例發生。



員工培訓主題

- 有關 [COVID-19](#) 資訊，預防傳播和給特別容易感染的人。
- 家中自我篩查，包括體溫和/或使用 [CDC 指南](#) 進行症狀檢查。
- 如果員工頻繁咳嗽、發燒、呼吸困難、寒顫、肌肉疼痛、頭痛、喉嚨痛、最近失去味覺或嗅覺、鼻塞或流鼻水、噁心或嘔吐，或腹瀉，或者如果他們曾接觸過已被診斷患有 COVID-19 的人，請務必不要前往工作場所工作。
- COVID-19 診斷後在症狀發作 10 天後以及 72 小時無發燒後才可返回工作。
- 何時就醫。
- 洗手的重要性。
- 上班時間和下班時間請務必保持實際距離。
- 正確使用布面覆蓋面部，資訊包含在 [CDPH 指南](#)。
- 有關帶薪休假福利的資訊，包括 [家庭第一新肺炎應對法案](#) 和州長的 [行政命令 N-51-20](#) 和州長的 [行政命令 N-62-20](#) 有效期間的員工薪酬福利。
- 培訓獨立承包商、臨時或合同工和志願者這些政策，並確保他們擁有必要的個人防護裝備。



個人控制措施和篩檢

- 症狀篩檢和/或體溫檢查。
- 鼓勵患病或出現 COVID-19 症狀的工人待在家中。
- 提供並確保工人使用面罩和所有必要的個人防護裝備。
- 鼓勵常洗手和使用洗手液。
- 為員工提供一次性手套為備用，例如處理常觸碰共用物品或進行症狀篩查而需要經常洗手的員工。
- 限制進入機構的非員工，僅讓管理層分類為重要人員進入。



清潔和消毒方案

- 在高流量區域進行徹底清潔。
- 經常消毒常用表面。
- 在每次使用之間清潔和消毒所有工具和共用設備。
- 如果於食品生產區域使用，則與 USDA 和/或 FDA 協調清潔產品的使用。
- 更常清潔可觸摸的表面，不論輪班者或使用者誰更常使用其表面。
- 確保在運送路線前後清潔運送車輛和設備，並攜帶足夠的衛生材料。
- 避免共用工具和其他物品。若共用，請清潔和消毒。
- 在每次交班結束時對安全帽和面罩進行消毒。
- 確保衛生設備一直保持運行狀態，保持庫存。
- 確保員工準備好使用消毒劑和其他可能需要的衛生物品。
- 確保所有供水系統在長期工廠關閉後都能安全使用，以盡量降低退伍軍人症的風險。
- 使用有 HEPA 過濾器的吸塵器或其他不會將病原體分散到空氣中的方法清潔地板。
- 為員工提供時間以便在工作時間內實施清潔規範。
- 如果需要在安排的休息時間保持實際距離，交錯休息並提供額外的衛生設施。
- 使用 [環境保護局 \(EPA\) 批准](#) 用於對抗 COVID-19 上的產品列表，培訓員工對化學危害、產品說明、通風要求以及 Cal/OSHA 要求。遵循 CDPH [哮喘-安全清潔方法](#)。
- 考慮升級以改善空氣過濾和通風。
- 如果工廠使用風扇，請確保風扇在員工呼吸區吹送乾淨的空氣。
- 修改現場自助餐廳的供餐方式，包括提供事先包裝好的食品和餐具。



物理距離指南

- 使用實物分區或視覺提示（例如，地板標記、彩色膠帶、或者指示工人應該站在哪裏的標示）來實施至少六英尺的實際隔開員工的措施。
- 修改工作站（包括沿著生產線）的排列方式，以使員工在各個方向上至少保持六英尺的距離。

- 安裝實際屏障，例如員工之間的條形窗簾、樹脂玻璃或類似材料。
- 指定員工監控並鼓勵保持距離。
- 如有必要確保保持實際距離，增加一天中的輪班數，減慢生產線的速度，並根據 CDC 指南保持員工間的空間。
- 考慮讓同一組（一起分組）的員工始終一起工作。
- 限制封閉區域的員工人數。
- 規劃防止員工在狹窄走廊互相接觸的單向路徑。
- 錯開工作的開始時間和替代更衣室位置，以增加更衣室內和同一時間內員工間的實際距離。
- 重新配置、限制或關閉公共區域，並建立可能保持實際距離的休息時替代空間。
- 按照工資和工時規定錯開員工休息時間，以按照規範保持實際距離。
- 如有必要，調整面對面會議，以確保實際距離。如可能，提供線上會議和訓練機會。
- 在安全門口處採用非接觸式送貨規範，送達時讓司機留在自己的卡車上。
- 調整送貨和取件程序，以盡可能減少接觸。
- 鼓勵員工避免在上下班時共乘交通工具（如可能）。

