

قائمة المراجعة العامة المتعلقة بكوفيد-19 الصادرة عن إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا لصالونات ومحلات الحلاقة

2 يوليو 2020

تهدف قائمة المراجعة هذه إلى مساعدة صالونات ومحلات الحلاقة على تنفيذ خطتهم لمنع انتشار كوفيد-19 في مكان العمل وتعد مكملة لإرشادات [صالونات ومحلات الحلاقة](#). تُعد قائمة المراجعة هذه ملخصًا وتحتوي على اختصار لبعض أجزاء التوجيهات؛ وتعرف على التوجيهات قبل استخدام قائمة المراجعة هذه.

محتويات الخطة المكتوبة الخاصة بمكان العمل

- الشخص (الأشخاص) المسؤول عن تنفيذ الخطة.
- تقييم المخاطر والإجراءات التي سيتم اتخاذها لمنع انتشار الفيروس.
- استخدام أغطية الوجه، وفقًا لتوجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- تدريب العمال وممثلي العمال على الخطة والتواصل معهم بشأنها.
- عملية للتحقق من الامتثال وتوثيق أوجه القصور وتصحيحها.
- عملية للتحقيق في حالات كوفيد، وتنبيه إدارة الصحة المحلية، وتحديد وعزل المخالطين القريبين للعمال المصابين في مكان العمل.
- بروتوكولات خاصة بمتى يكون مكان العمل به نقشي، وفقًا لتوجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة.



موضوعات تدريب العمال



- معلومات حول كوفيد-19، ومنعه من الانتشار، ومن يكون عرضة له بشكل خاص.
- الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك فحوصات درجة الحرارة و/أو الأعراض باستخدام [الإرشادات الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#).
- أهمية عدم الذهاب إلى العمل إذا كان لدى الموظفين أعراض كوفيد-19 التي حددتها مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها مثل السعال المتكرر أو الحمى أو صعوبة في التنفس أو القشعريرة أو الألم العضلي أو الصداع أو الالتهاب في الحلق أو فقدان التذوق أو الرائحة مؤخرًا أو الاحتقان أو سيلان الأنف أو العثيان أو القيء أو الإسهال أو إذا كانوا هم أو شخص مخالطين له تم تشخيصه بكوفيد-19.
- لا تكون العودة إلى العمل بعد التشخيص بكوفيد-19 إلا بعد 10 أيام منذ ظهور الأعراض و72 ساعة من عدم وجود حمى.
- متى تطلب الرعاية الطبية.
- أهمية غسل اليدين.
- أهمية التباعد الاجتماعي، سواء في أوقات العمل أو في غيرها.
- الاستخدام الصحيح لأغطية الوجه، بما في ذلك المعلومات الموجودة في [توجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة](#).
- معلومات حول استحقاقات الإجازة المدفوعة، بما في ذلك [قانون كورونا الأول للاستجابة للعائلات](#) واستحقاقات تعويض العمال بموجب [الأمر التنفيذي للحاكم N-62-20](#) أثناء سريان هذا الأمر.
- تدريب المقاولين المستقلين أو العمال المؤقتين أو العمال المتعاقدين على هذه العناصر والتأكد من امتلاكهم لمعدات الوقاية الشخصية اللازمة.

تدابير مكافحة الفردية والفحص



- فحوصات الأعراض و/أو فحوصات درجة الحرارة.
- تشجيع العمال المصابين أو الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 على البقاء في المنزل.
- فحص العملاء عند الوصول وإعادة تحديد موعد للأشخاص الذين يظهر عليهم علامات المرض.
- تشجيع غسل اليدين بشكل متكرر واستخدام مطهر اليدين.
- توفير وضمان استخدام العمال لجميع معدات الوقاية الشخصية اللازمة، بما في ذلك أدوات حماية العينين وواقيات الوجه والقفازات الوقائية عند الضرورة.
- توفير قفازات وحيدة الاستخدام للعمال لأداء الخدمات التي تقتضيها، مثل خدمات المواد الكيميائية للشعر. النظر في توفير قفازات كعنصر مكمل لغسل اليدين المتكرر لإجراء مهام التنظيف الأخرى مثل التعامل مع العناصر التي يشيع لمسها أو إجراء فحص للأعراض.
- توفير وطلب أغطية وجه نظيفة للعمال والعملاء عند تقديم خدمات قص الشعر والخدمات الأخرى للعناية بالشعر.
- وضع النظارات أو النظارات الواقية أو أغطية الوجه في الاعتبار بالإضافة إلى أغطية الوجه عند تقديم الخدمات، وخصوصاً عند المواجهة وجهاً لوجه.
- الاتصال بالعملاء قبل الزيارات وسؤال ما إذا كانوا أو شخص في منزلهم يعانون من أعراض كوفيد-19، وإذا كان الأمر كذلك، أعد تحديد موعد آخر. مطالبة العملاء باستخدام أغطية الوجه الخاصة بهم والقدم وشعرهم منظف حديثاً. مطالبة العملاء بعدم إحضار الأطفال أو الآخرين معهم.
- عرض الإرشادات للعملاء لارتداء أغطية الوجه واستخدام مطهر اليدين والحفاظ على التباعد الاجتماعي وإتاحتها رقمياً.

بروتوكولات التنظيف والتطهير



- التنسيق مع زملاء العمل، والمستأجرين الزملاء، ومستأجري الأكشاك لإجراء التنظيف الشامل في المناطق عالية الحركة.
- تطهير الأسطح شائعة الاستخدام بشكل متكرر.
- تشجيع استخدام بطاقات الائتمان والدفع بدون تلامس أو مطالبة العملاء باستخدام نفس النقد أو شيك.
- ضمان أن تكون جميع أنظمة المياه آمنة للاستخدام للحد من مخاطر مرض الفيالقة.
- إزالة وسائل الترفيه، مثل المجلات، من أماكن الاستقبال.
- تنظيف مناطق العرض تماماً. إزالة أي منتجات "اختبار" والتخلص منها.
- تجهيز مناطق الاستقبال ومحطات العمل بمنتجات التعقيم المناسبة، بما في ذلك مطهر اليدين ومناديل التعقيم وضمان توافرها.
- التأكد من أن تظل المرافق الصحية عاملة ومزودة بالمخزون في جميع الأوقات.
- تنظيف محطات العمل والمعدات والأدوات بين كل موعد من مواعيد العملاء.
- استخدم أغطية ورقية أو ملاءات أو مناشف نظيفة والتخلص منها أو تنظيفها بعد كل عميل.
- التخلص على الفور من العناصر وحيدة الاستخدام، مثل أشرطة الرقبة وحيدة الاستخدام. الحرص على تجنب استخدام عينات المنتجات.
- وضع الملاءات المتسخة في حاويات مغلقة بعد كل عميل، وذلك من أجل غسلها بالطريقة الصحيحة.
- تنظيف الأرضيات باستخدام مكنسة مزودة بمرشح جسيمات الهواء عالية الكفاءة أو طرق أخرى لا تفرق مسببات الأمراض في الهواء.
- استخدام المنتجات المعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 في القائمة المعتمدة من [وكالة حماية البيئة \(EPA\)](#) وتدريب العاملين على المخاطر الكيميائية، وتعليمات المنتج، ومتطلبات التهوية، ومتطلبات إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا [وطرق تنظيف أكثر أماناً من الربو](#) الخاصة بإدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- توفير الوقت للعمال لتنفيذ ممارسات التنظيف خلال مناوباتهم كجزء من الواجبات الوظيفية للعمال.
- تركيب الأجهزة غير اليدوية إن أمكن.
- دراسة إجراء ترفقيات لتحسين ترشيح الهواء والتهوية.

الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي



- تنفيذ تدابير لفصل العمال ماديًا بما لا يقل عن ستة أقدام باستخدام تدابير مثل الحواجز المادية أو الإشارات البصرية (على سبيل المثال، علامات الأرضيات أو الشريط الملون أو العلامات للإشارة إلى المكان الذي يجب أن يقف فيه العمال).
- استخدام الزجاج الواقي أو الحواجز الأخرى عندما لا يكون من الممكن الحفاظ على التباعد الاجتماعي.
- تناوب المواعيد وتعليق من يأتون دون موعد.
- النظر في العرض على العملاء الذين يطلبون واجبات معدلة خيارات تقلل اتصالهم بالعملاء والموظفين الآخرين.
- تنفيذ تقنية افتراضية لتسجيل الوصول وجعل العملاء ينتظرون بالخارج.
- فتح أبواب باستخدام دعامة إذا لم تفتح وتُغلق تلقائيًا.
- تجنب السلام باليد أو الأحيضان أو التحية المشابهة التي تخرق التباعد الاجتماعي.
- غلق غرف الاستراحة وتوفير بديل بحيث يمكن ممارسة التباعد الاجتماعي، مثل الأماكن المفتوحة للاستراحة.
- ضبط أي اجتماعات للموظفين لضمان التباعد الاجتماعي واستخدام الهاتف أو الندوات عبر الإنترنت إن أمكن.

