

قائمة المراجعة العامة المتعلقة بكوفيد-19 لأصحاب العمل في مجال علوم الحياة 2 يوليو 2020

تهدف قائمة المراجعة هذه إلى مساعدة أصحاب الأعمال في مجال علوم الحياة على تنفيذ خطتهم لمنع انتشار كوفيد-19 في مكان العمل وتعد مكملة لإرشادات [لأصحاب العمل في مجال علوم الحياة](#). تُعد قائمة المراجعة هذه ملخصًا وتحتوي على اختصار لبعض أجزاء التوجيهات؛ وتعرف على التوجيهات قبل استخدام قائمة المراجعة هذه.

أماكن العمل التي تتعامل مع مسببات الأمراض المعدية

يجب أن تقوم منشآت البحث والمختبرات والمواقع الأخرى التي تتعامل مع المواد التي قد تحتوي على مسببات الأمراض والتي قد تعمل عمليتها على انتشار مسببات الأمراض في الهواء بوضع خطة خطية فعالة للسلامة الحيوية وتنفيذها والحفاظ عليها، تحت إدارة مسؤول السلامة البيولوجية في المنشأة، ويجب أن تتضمن خطة السلامة الحيوية ما يلي:

- قائمة بتصنيفات الوظائف المتعرضة لمسببات الأمراض المعدية.
- قائمة بمسببات الأمراض المعدية المعروفة أو المتوقع وجودها على نحو معقول في المواد المختبرية وتدابير السلامة الحيوية المعمول بها.
- إجراءات لضمان التعامل مع جميع المواد الواردة التي تحتوي على مسببات الأمراض على أنها مواد ضارة، حتى يتم التحقق من أنها غير نشطة أو مخففة.
- تقييم للمخاطر يُجريه مسؤول السلامة البيولوجية وفقًا لإرشادات [السلامة البيولوجية في المختبرات الميكروبيولوجية والطبية الحيوية الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#).
- الضوابط الهندسية الممكنة بما في ذلك معدات وإجراءات الاحتواء.
- ضوابط ممارسات العمل الآمنة اللازمة وممارسات العمل المحظورة وفقًا لتقييم المخاطر وإرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.
- معدات الوقاية الشخصية اللازمة، بما في ذلك أجهزة حماية التنفس.
- إجراءات التخلص من التلوث والتطهير الفعالة للأسطح والمعدات والأدوات المختبرية.
- إجراءات إبلاغ العمال بالمخاطر وتوفير التدريب اللازم للعمال.
- إجراءات الطوارئ لحالات الانتشار غير الخاضعة للسيطرة في المنشأة وحالات الانتشار غير المعالجة خارج المنشأة.
- توفير اللقاحات المناسبة للعمال.
- إجراءات للفحص وتقديم المتابعة الطبية للعمال المعرضين لمسببات الأمراض المختبرية.
- إجراءات لفحص المنشآت سنويًا وتدقيق إجراءات السلامة الحيوية الخاصة بالمنشأة سنويًا.
- إجراءات تسجيل وتصحيح العيوب المكتشفة أثناء عمليات الفحص والتدقيق.

محتويات الخطة المكتوبة الخاصة بمكان العمل

يجب أن تضع جميع المنشآت، سواء كانت تتعامل مع مسببات الأمراض أم لا، خطة خطية خاصة بمكان العمل للحد من انتقال كوفيد-19.

- الشخص (الأشخاص) المسؤول عن تنفيذ الخطة.
- تقييم المخاطر والإجراءات التي سيتم اتخاذها لمنع انتشار الفيروس.
- استخدام أغطية الوجه، وفقًا لتوجيهات [إدارة كاليفورنيا للصحة العامة](#).



- تدريب العمال وممثلي العمال على الخطة والتواصل معهم بشأنها.
- عملية للتحقق من الامتثال وتوثيق أوجه القصور وتصحيحها.
- عملية لفحص حالات كوفيد وتنبيه الإدارة الصحية المحلية وتحديد وعزل الأشخاص المخالطين في مكان العمل والعمال المصابين.
- بروتوكولات خاصة بمتى يكون مكان العمل به نقشي، وفقاً [توجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة](#).
- تحديث الخطة حسب الضرورة لمنع ظهور المزيد من الحالات.

موضوعات تدريب العمال



- إن أمكن، التدريب على خطة السلامة الحيوية الخاصة بالمنشأة وجميع الضوابط المتبعة لمنع انتقال الأمراض التي تنتقل عن طريق الاستنشاق أثناء العمل مع مسببات الأمراض.
- معلومات حول [كوفيد-19](#)، ومنعه من الانتشار، ومن يكون عرضة له بشكل خاص.
- الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك فحوصات درجة الحرارة و/أو الأعراض باستخدام [الإرشادات الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#).
- أهمية عدم الحضور إلى العمل إذا كان العمال يعانون من سعال أو حمى أو صعوبة في التنفس أو رعشة أو ألم في العضلات أو صداع أو التهاب الحلق أو فقدان حاسة التذوق أو الشم مؤخراً أو احتقان أو رشح الأنف أو غثيان أو قيء أو إسهال أو تم تشخيصهم أو تشخيص شخصاً يخالطونه بمرض كوفيد-19.
- لا تكون العودة إلى العمل بعد التشخيص بكوفيد-19 إلا بعد 10 أيام منذ ظهور الأعراض و72 ساعة من عدم وجود حمى.
- متى تطلب الرعاية الطبية.
- أهمية غسل اليدين.
- أهمية التباعد الاجتماعي، سواء في أوقات العمل أو في غيرها.
- الاستخدام الصحيح لأغطية الوجه القماشية، بما في ذلك المعلومات الموجودة في [توجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة](#).
- معلومات حول استحقاقات الإجازات مدفوعة الأجر، بما في ذلك [قانون كورونا الأول للاستجابة للعائلات](#) واستحقاقات تعويضات العمال بموجب [الأمر التنفيذي رقم N-62-20](#) الصادر عن الحاكم أثناء سريان هذا الأمر.
- تدريب أي مقاولين مستقلين أو عمال مؤقتين أو عمال متعاقدين ومتطوعين على هذه السياسات والتأكد من امتلاكهم لمعدات الوقاية الشخصية اللازمة.

تدابير المكافحة الفردية والفحص



- فحوصات الأعراض و/أو فحوصات درجة الحرارة.
- تشجيع العمال المصابين أو الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 على البقاء في المنزل.
- توفير وضمان استخدام العمال لجميع معدات الوقاية الشخصية اللازمة، بما في ذلك أدوات حماية العينين والقفازات عند الضرورة.
- تشجيع غسل اليدين بشكل متكرر واستخدام مطهر اليدين.
- توفير قفازات وحيدة الاستخدام للعمال الذين يفحصون الآخرين لتبين وجود الأعراض أو يتعاملون مع عناصر يشيع لمسها.

بروتوكولات التنظيف والتطهير



- إجراء التنظيف الشامل في المناطق عالية الحركة.
- تطهير الأسطح شائعة الاستخدام بشكل متكرر.
- تنظيف وتعقيم المعدات المشتركة بين كل استخدام.
- تنظيف الأسطح القابلة للمس بين المناوبات أو بين المستخدمين، أيهما أكثر تكراراً.
- التأكد من أن تظل المرافق الصحية عاملة ومزودة بالمخزون في جميع الأوقات وضمان حصول العمال على منتجات التنظيف اللازمة.

- الحرص على أن يكون مطهر اليدين وأدوات التعقيم الأخرى متاحة بسهولة للعمال.
- التأكد من أن جميع أنظمة المياه آمنة للاستخدام بعد إغلاق المنشأة لفترة طويلة للحد من مخاطر مرض الفيالقة.
- استخدام المنتجات المعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 في القائمة المعتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA) وتدريب العاملين على المخاطر الكيميائية، وتعليمات المنتج، ومتطلبات التهوية، ومتطلبات إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا. اتباع طرق تنظيف أكثر أماناً من الربو الخاصة بإدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- تعديل العروض في أي مطاعم داخل الموقع.
- توفير الوقت للعمال لتنفيذ ممارسات التنظيف خلال مناوباتهم.
- تنظيف الأرضيات باستخدام مكنسة مزودة بمرشح جسيمات الهواء عالية الكفاءة أو طرق أخرى لا تفرق مسببات الأمراض في الهواء.
- دراسة إجراء ترقيات لتحسين ترشيح الهواء والتهوية.
- بالنسبة لهذه المنشآت التي تعمل في بيئات المختبرات أو الأبحاث أو البيئات الطبية، تقييم بروتوكولات التنظيف والتعقيم الحالية وتحديد التدابير الإضافية أو التعديلات الضرورية لمنع التعرض للإصابة بمرض كوفيد-19.

الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي



- تنفيذ التدابير اللازمة لفصل جميع الأشخاص مادياً عن طريق ترك مسافة بينهم لا تقل عن ستة أقدام باستخدام تدابير مثل الفواصل المادية أو الإشارات المرئية (على سبيل المثال علامات على الأرضيات أو شريط ملون أو لافتات للإشارة إلى المكان الذي يجب أن يقف فيه العمال و/أو الموظفون).
- الحد من التعرض بين الأشخاص عندما لا يكون من الممكن الحفاظ على التباعد الاجتماعي، مثل استخدام حواجز زجاجية واقية.
- إعادة تصميم المسافات لضمان ترك ستة أقدام على الأقل بين العمال.
- استخدام ممارسات العمل لتقليل عدد العمال المتواجدين في المكتب في وقت واحد. إعادة تعيين الخزائن أو التعاقب في استخدامها.
- ضبط الاجتماعات الشخصية، إذا كانت ضرورية، لضمان التباعد الاجتماعي. وإلا، استخدم الهاتف أو المنصات الرقمية.
- وضع قيود إضافية على عدد العمال في المناطق المغلقة لضمان الفصل بما لا يقل عن ستة أقدام.
- في المناطق التي يصعب فيها الحفاظ على التباعد الاجتماعي، زيادة فحوصات الكشف عن الأعراض للعمال بما في ذلك درجات الحرارة والفحوصات البصرية والشفوية.
- التعاقب في فترات استراحة الموظفين، وفقاً للوائح الأجور والساعات، للحفاظ على بروتوكولات التباعد الاجتماعي.
- إعادة تهيئة المناطق المشتركة أو تقييدها أو إغلاقها، مثل غرف استراحة الموظفين وتوفير مناطق استراحة في الهواء الطلق مغطاة بمظلات بحيث يمكن فيها ممارسة التباعد الاجتماعي.
- استخدام التسلسل الهرمي التالي لمنع انتقال كوفيد-19 في مناطق البحث والإنتاج ومناطق العمل الأخرى، وخصوصاً عندما يصعب الحفاظ على التباعد الاجتماعي: الضوابط الهندسية والضوابط الإدارية ومعدات الوقاية الشخصية.
 - تتضمن الضوابط الهندسية إقامة حواجز مادية أو مكانية بين الموظفين مثل الزجاج الواقي أو الفواصل القوية وغير المنفذة الأخرى.
 - تتضمن الضوابط الإدارية زيادة عدد المناوبات لتقليل عدد الأفراد المتواجدين في وقت واحد وضمان الحرص على التباعد الاجتماعي الكافي.
 - تشمل معدات الوقاية الشخصية توفير واقية الوجه وبعض الأقنعة والقفازات غير المنفذة للأشخاص الذين لا يلمسون مواد قد تحتوي على مسببات أمراض. لاحظ أن بعض المعدات وحيدة الاستخدام، مثل بعض واقية الوجه وأجهزة التنفس، تقدم على سبيل الأولوية للعاملين في مجال الرعاية الصحية والعمال الذين يتعاملون مع مسببات الأمراض وينبغي عدم استخدامها بخلاف ذلك.