

## قائمة المراجعة العامة المتعلقة بكوفيد-19 لأصحاب العمل في مجال الخدمات اللوجستية والتخزين

2 يوليو 2020

تهدف قائمة المراجعة هذه إلى مساعدة أصحاب الأعمال في مجال الخدمات اللوجستية والتخزين على تنفيذ خطتهم لمنع انتشار كوفيد-19 في مكان العمل وهي مكتملة للتوجيهات الخاصة بأصحاب الأعمال في مجال الخدمات اللوجستية والتخزين. تُعد قائمة المراجعة هذه ملخصًا وتحتوي على اختصار لبعض أجزاء التوجيهات؛ وتعرف على التوجيهات قبل استخدام قائمة المراجعة هذه.

### محتويات الخطة المكتوبة الخاصة بمكان العمل



- الشخص (الأشخاص) المسؤول عن تنفيذ الخطة.
- تقييم المخاطر والإجراءات التي سيتم اتخاذها لمنع انتشار الفيروس.
- استخدام أغطية الوجه، وفقًا لتوجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- تدريب العمال وممثلي العمال على الخطة والتواصل معهم بشأنها.
- عملية للتحقق من الامتثال وتوثيق أوجه القصور وتصحيحها.
- عملية للتحقق في حالات كوفيد، وتنبيه إدارة الصحة المحلية، وتحديد وعزل المخالطين القريبين في مكان العمل والعمال المصابين.
- بروتوكولات خاصة بمتى يكون مكان العمل به نقشي، وفقًا لتوجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- تحديث الخطة حسب الضرورة لمنع ظهور المزيد من الحالات.

### موضوعات تدريب العمال



- معلومات حول كوفيد-19، ومنعه من الانتشار، ومن يكون عرضة له بشكل خاص.
- الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك فحوصات درجة الحرارة و/أو الأعراض باستخدام الإرشادات الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.
- أهمية عدم الذهاب إلى العمل إذا كان لدى العمال سعال أو حمى أو صعوبة في التنفس أو قشعريرة أو ألم عضلي أو صداع أو التهاب في الحلق أو فقدان التذوق أو الرائحة مؤخرًا أو احتقان أو سيلان الأنف أو الغثيان أو القيء أو الإسهال أو إذا كانوا هم أو شخص مخالطين له تم تشخيصه بكوفيد-19.
- لا تكون العودة إلى العمل بعد التشخيص بكوفيد-19 إلا بعد 10 أيام منذ ظهور الأعراض و72 ساعة من عدم وجود حمى.
- متى تطلب الرعاية الطبية.
- أهمية غسل اليدين.
- أهمية التباعد الاجتماعي، سواء في أوقات العمل أو في غيرها.
- الاستخدام الصحيح لأغطية الوجه القماشية، بما في ذلك المعلومات الموجودة في توجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- معلومات عن استحقاقات الإجازات مدفوعة الأجر، بما في ذلك قانون كورونا الأول للاستجابة للعائلات واستحقاقات تعويضات العمال بموجب الأمر التنفيذي رقم N-62-20 الصادر عن الحاكم أثناء سريان هذا الأمر.
- تدريب أي مقاولين مستقلين أو عمال مؤقتين أو عمال متعاقدين والمتطوعين على هذه السياسات والتأكد من امتلاكهم لمعدات الوقاية الشخصية اللازمة.

## تدابير مكافحة الفردية والفحص



- فحوصات الأعراض و/أو فحوصات درجة الحرارة.
- تشجيع العمال المصابين أو الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 على البقاء في المنزل.
- تشجيع غسل اليدين بشكل متكرر واستخدام مطهر اليدين.
- توفير قفازات وحيدة الاستخدام للعمال كعنصر مكمل لغسل اليدين المتكرر لمهام مثل التعامل مع العناصر التي يشيع لمسها أو إجراء فحص الأعراض.
- توفير وضمان استخدام العمال لأغطية الوجه وجميع معدات الوقاية الشخصية الضرورية.

## بروتوكولات التنظيف والتطهير



- تنفيذ التنظيف الشامل في الأماكن العالية الحركة وتطهير الأسطح الشائعة الاستخدام بشكل متكرر.
- تنظيف وتطهير الأسطح القابلة للمس والمعدات المشتركة بين المناوبات أو بين المستخدمين، أيهما أكثر تكرارًا.
- توفير مطهر لليدين ومناديل التعقيم والمستلزمات الصحية أخرى ووضعها في مكان متاح بسهولة للعمال.
- التأكد من أن تظل المرافق الصحية عاملة ومزودة بالمخزون في جميع الأوقات.
- استخدام المنتجات المعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 المدرجة في القائمة المعتمدة من [وكالة حماية البيئة \(EPA\)](#) وتدريب العمال على الأخطار الكيميائية وتعليمات المنتجات ومتطلبات التهوية ومتطلبات إدارة السلامة والصحة المهنية في كاليفورنيا. اتباع [طرق تنظيف أكثر أمانًا من الربو](#) الخاصة بإدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- تنظيف مركبات ومعدات التسليم قبل التسليم وبعده وتوفير مواد النظافة الصحية في أثناء عمليات التسليم وتحديد مواقع دورات المياه البديلة على الطرق.
- توفير وقت عمل للعمال لتنفيذ ممارسات التنظيف خلال المناوبات.
- فحص عمليات التسليم وإجراء تدابير التطهير عند الاقتضاء قبل تخزين السلع في المستودعات والمرافق.
- تنظيف الأرضيات باستخدام مكنسة مزودة بمرشح جسيمات الهواء عالية الكفاءة أو طرق أخرى لا تفرق مسببات الأمراض في الهواء.
- دراسة إجراء ترقيات لتحسين ترشيح الهواء والتهوية.

## الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي



- تنفيذ تدابير لفصل العمال ماديًا بما لا يقل عن ستة أقدام باستخدام تدابير مثل الحواجز المادية أو الإشارات البصرية (على سبيل المثال، علامات الأرضيات أو الشريط الملون أو العلامات للإشارة إلى المكان الذي يجب أن يقف فيه العمال).
- تقليل وقت التعامل بين عمال المستودع وموظفي النقل؛ تسجيل الوصول عند البوابة وفحص الأوراق رقميًا، إن أمكن.
- ضبط الاجتماعات الشخصية، إذا كانت ضرورية، لضمان التباعد الاجتماعي.
- التعاقب في فترات استراحة الموظفين، وفقًا للوائح الأجور والساعات، للحفاظ على بروتوكولات التباعد الاجتماعي.
- إعادة تهيئة المناطق المشتركة أو تقييدها أو إغلاقها وإنشاء مساحة بديلة لقضاء فترات الاستراحة بحيث يكون التباعد الاجتماعي بها ممكنًا.
- استخدام التسلسل الهرمي التالي لمنع انتقال كوفيد-19 في أماكن العمل، وخصوصًا عندما يصعب الحفاظ على التباعد الاجتماعي: الضوابط الهندسية والضوابط الإدارية ومعدات الوقاية الشخصية.
- استخدام ممارسات العمل، حيثما أمكن، للحد من عدد العمال المتواجدين في موقع العمل في وقت واحد.
- وضع قيود إضافية على عدد العمال المتواجدين في الأماكن المغلقة.

