

加利福尼亚州（Cal）/职业安全与卫生管理局（OSHA） 新冠肺炎一般检查清单 制造业的雇主

2020年7月2日

本列表旨在帮助制造业雇主实施其计划，以防止新冠肺炎在工作场所的传播，并作为[制造业雇主指南](#)的补充。本清单是一份总结，并且包含指南部分内容的简要概括；在使用本清单之前，请熟悉指南。



《工作场所具体书面计划》的内容

- 负责实施计划的人员。
- 风险评估以及为防止病毒扩散将采取的措施。
- 根据[CDPH 指南](#)，使用面罩。
- 就计划与员工和员工代表进行培训和沟通。
- 检查合规性并记录和纠正缺陷的流程。
- 调查新冠肺炎病例、提醒当地卫生部门，并识别和隔离密切接触者和受感染员工的流程。
- 根据[CDPH 指南](#)制定工作场所爆发疫情时的方案。
- 根据需要更新计划，以防止再次出现病例。



员工培训主题

- 关于[新冠肺炎](#)、预防传播以及易感染群的信息。
- 在家自我筛查，包括借助[CDC 指南](#)进行体温测量和/或症状检查。
- 如果员工有咳嗽、发热、呼吸困难、发冷、肌肉疼痛、头痛、咽喉痛、近期丧失味觉或嗅觉、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐或腹泻，或者如果他们或他们接触的其他人确诊了新冠肺炎，则可以不用上班，这很重要。
- 新冠肺炎确诊后，仅在症状发作后 10 天且 72 小时无发热后才返回工作岗位。
- 何时就医。
- 洗手的重要性。
- 保持物理距离的重要性，无论是在工作时间还是下班时间。
- 有关正确使用布口罩的信息，包括[CDPH 指南](#)中的信息。
- 在带薪休假福利方面的信息，包括[《家庭第一新冠肺炎应对法案》](#)和在该命令生效期间根据州长[行政命令 N-62-20](#) 提供员工补偿福利。

- 对任何独立承包商、临时工或合同工进行这些政策培训，并确保他们配备了必要的个人防护装备（PPE）。



个体控制措施和筛查

- 症状筛查和/或体温测量。
- 鼓励生病或出现新冠肺炎症状的员工待在家里。
- 向工作人员提供所有必要的个人防护装备(PPE)，并确保他们有使用。
- 鼓励经常洗手和使用搓手液。
- 为员工提供一次性手套，作为处理常见触摸物品或进行症状筛查等任务时候频繁洗手之外的保护措施。
- 限制和筛选管理层认为必要的人员。



清洁和消毒方案

- 在客流量大的区域进行彻底清洁。
- 经常对常用表面进行消毒。
- 在每次使用之间清洁和消毒共用的设备。
- 清洁轮班之间或每次顾客用餐之间（以频率较高者为准）的可触及表面。
- 作为员工工作职责的一部分，为员工提供时间在轮班期间实施清洁操作。
- 提供并定位洗手液和消毒湿巾，供工作人员使用。
- 确保卫生设施始终处于运行状态和物品储备充足。
- 如果需要，错开休息时间并提供额外的卫生设施，以便在计划的休息时间内保持物理距离。
- 如果可能，安装免提装置，例如无接触水槽和皂液压送器。
- 使用经[环境保护局（EPA）批准](#)的列表中批准用于对抗新冠肺炎的产品，并对工作人员培训有关化学危害、产品说明、通风要求和加利福尼亚州（Cal）/职业安全与卫生管理局（OSHA）要求的内容。遵循 CDPH [哮喘更安全清洁方法](#)。
- 向员工提供个人防护装备(PPE)并确保他们在卸载和储存交付货物时使用。
- 每次轮班结束时，对硬质帽子和面罩进行消毒。
- 在交付路线前后清洁交货车辆和设备。
- 告诉司机备用洗手间的位置，以防正常可进入的洗手间关闭。
- 使用带高效微粒空气（HEPA）过滤器的真空吸尘器或其他不将病原体分散到空气中的方法来清洁地板。
- 考虑升级以改善空气过滤和通风。
- 按照餐厅指南，修改现场就餐的自助餐厅的供应情况。



物理距离指南

- 实施措施，使用物理分区或视觉提示（例如，地板标记、彩色胶带或指示员工应该站在哪里的标志）等措施，将让员工至少保持 6 英尺的物理距离。
- 调整任何面对面会议和面谈，以确保维持物理距离。
- 借助工作规范，一次限制工作场所工作人员的数量。
- 按照工资和工时规定，错开员工休息时间以执行物理距离。
- 重新配置、限制或关闭共用区域，以保持物理距离，或将其移至开放区域。创建带有遮阳板和座椅的户外休息区，确保物理距离。
- 提供单独且指定入口和出口。
- 安装转移辅助材料，如搁板和公告栏，以减少人与人之间的交接。
- 使用以下层级来防止新冠肺炎在工作区域的传播，尤其是在物理距离难以维持的情况下：工程控制、行政控制和个人防护装备(PPE)。

