

CAL/OSHA COVID-19 一般檢查列表

適用於製造業僱主

2020 年 7 月 2 日

本清單旨在幫助製造業僱主實施其計劃，以防止在工作場所的 COVID-19 傳播，並且作為[製造業僱主指南](#)的補充。本檢查清單是一份摘要，包含指南的一些速記。在使用此檢查列表之前，請熟悉指南。



書面工作場所特定計劃的內容

- 負責實施計劃的人員。
- 風險評估以及將採取的預防病毒傳播的措施。
- 根據 [CDPH 指南](#) 使用面罩。
- 與員工和員工代表在計劃上的培訓和溝通。
- 檢查合規性並記錄和糾正缺失的程序。
- 調查 COVID-19 病例的流程，提醒當地衛生部門，識別並隔離關閉工作場所聯繫人和受感染員工。
- 工作場所發生爆發情況的協議，遵循 [CDPH 指南](#)。
- 根據需要更新計劃以防止進一步的病例發生。



員工培訓主題

- 有關 [COVID-19](#) 資訊，預防傳播和給特別容易感染的人。
- 遵循 [CDC 指南](#) 做家中自我篩查，包括使用溫度計和/或症狀篩檢。
- 如果員工咳嗽、發燒、呼吸困難、發冷、肌肉疼痛、頭痛、喉嚨疼痛、最近失去味覺或嗅覺、鼻塞或流鼻涕、噁心或嘔吐或腹瀉，或者如果他們或接觸到的某人已被診斷為 COVID-19，那麼不要前來進行工作。
- COVID-19 診斷後在症狀發作 10 天後以及 72 小時無發燒後才可返回工作。
- 何時就醫。
- 洗手的重要性。
- 上班時間和下班時間請務必保持實際距離。
- 正確使用布面覆蓋面部，資訊包含在 [CDPH 指南](#)。
- 有關帶薪休假福利的訊息，包括[家庭第一新冠肺炎應對法案](#)，以及在州長[行政命令 N-62-20](#) 有效期間的員工補償福利。

- 在這些政策中培訓任何獨立承包商、臨時員工或合同工，確保他們擁有必要的個人防護裝備(PPE)。



個人控制措施和篩檢

- 症狀篩檢和/或體溫檢查。
- 鼓勵患病或出現 COVID-19 症狀的工人待在家中。
- 提供並確保員工使用所有必要的個人防護裝備(PPE)。
- 鼓勵常洗手和使用洗手液。
- 為例如處理常被觸碰的物品或進行症狀篩查等工作，為員工提供拋棄式手套作為經常洗手的補充防護。
- 限制和篩檢進入工廠的非員工。



清潔和消毒方案

- 在高流量區域進行徹底清潔。
- 經常消毒常用表面。
- 在每次使用共享設備前後清潔和消毒。
- 更常清潔可觸摸的表面, 不論輪班者或使用者誰更常使用其表面。
- 為工人提供時間以在其工作當班中實施清潔以作為其職責。
- 提供員工可以使用的手部消毒液和消毒紙巾，並指明其位置。
- 確保衛生設備一直保持運行狀態，保持庫存。
- 如有必要，交錯安排休息並提供額外的衛生設施，以在排定的休息時間保持實際距離。
- 如果可能，安裝免觸碰式設備，例如免觸碰式水槽和給皂機。
- 使用 [環境保護局 \(EPA\) 批准](#) 用於對抗 COVID-19 上的產品列表，培訓員工對化學危害、產品說明、通風要求以及 Cal/OSHA 要求。遵循 CDPH [哮喘-安全清潔方法](#)。
- 提供並確保員工在卸載和儲存交付貨物時使用個人防護裝備(PPE)。
- 在每次交班結束時對安全帽和面罩進行消毒。
- 在運輸路線前後清潔運輸車輛和設備。
- 如果平常使用的洗手間關閉，向駕駛員提供替代的洗手間地點。
- 使用有 HEPA 過濾器的吸塵器或其他不會將病原體分散到空氣中的方法清潔地板。
- 考慮升級以改善空氣過濾和通風。
- 根據給餐廳的指南，調整現場用餐餐廳的供應。



物理距離指南

- 使用實物分區或視覺提示（例如，地板標記、彩色膠帶、或者指示工人應該站在哪裏的標示）來實施至少六英尺的實際隔離員工的措施。
- 調整任何面對面會議和面談，以確保實際距離。
- 利用工作實踐來限制同一時間在現場的員工人數。
- 按照工資和工時法規交錯工人休息，以維持實際距離協議。
- 重新配置、限制或關閉共用區域以維持實際距離，或移動至開放的空間。設置能確保實際距離的備有遮陽罩和座椅的室外休息區。
- 提供分開、指定的入口和出口。
- 安裝轉移輔助材料，例如置物架和公告欄，以減少人對人的交接。
- 使用以下的層級來防止工作區域的 COVID-19 傳播，尤其是在難以保持實際距離的情況：工程控制、行政管理和個人防護裝備 (PPE)。

