

CAL/OSHA COVID-19 一般檢查列表

採礦和伐木業

2020 年 7 月 2 日

本檢查列表旨在幫助採礦和伐木業雇主實施其計劃，以防止在工作場所的 COVID-19 傳播，並且作為[採礦和伐木業僱主指南](#)的補充。本檢查清單是一份摘要，包含指南的一些速記。在使用此檢查列表之前，請熟悉指南。



書面工作場所特定計劃內容

- 負責實施計劃的人員。
- 風險評估以及將採取的預防病毒傳播的措施。
- 根據 [CDPH 指南](#) 使用面罩。
- 與員工和員工代表在計劃上的培訓和溝通。
- 檢查合規性並記錄和糾正缺失的程序。
- 調查 COVID-19 病例的流程，提醒當地衛生部門，識別並隔離關閉工作場所聯繫人和受感染員工。
- 工作場所發生爆發情況的協議，遵循 [CDPH 指南](#)。
- 根據需要更新計劃以防止進多的病例。



員工培訓主題

- 有關 [COVID-19](#) 資訊，預防傳播和給特別容易感染的人。
- 遵循 [CDC 指南](#) 做家中自我篩查，包括使用溫度計和/或症狀篩檢。
- 如果員工咳嗽、發燒、呼吸困難、發冷、肌肉疼痛、頭痛、喉嚨疼痛、最近失去味覺或嗅覺、鼻塞或流鼻涕、噁心或嘔吐或腹瀉，或者如果他們或接觸到的某人已被診斷為 COVID-19，那麼不要前來進行工作。
- COVID-19 診斷後在症狀發作 10 天後以及 72 小時無發燒後才可返回工作。
- 何時就醫。
- 洗手的重要性。
- 上班時間和下班時間請務必保持實際距離。
- 正確使用布面覆蓋面部，資訊包含在 [CDPH 指南](#)。
- 有關帶薪休假福利的訊息，包括[家庭第一新冠肺炎應對法案](#)，以及在州長[行政命令 N-62-20](#) 有效期間的員工補償福利。

- 為任何獨立承包商、臨時、約聘員工或志工進行這些政策的培訓，並確保他們有必要的個人防護裝備(PPE)。



個人控制措施和篩檢

- 症狀篩檢和/或體溫檢查。
- 鼓勵患病或出現 COVID-19 症狀的工人待在家中。
- 提供並確保員工使用所有必要的個人防護裝備(PPE)。
- 鼓勵常洗手和使用洗手液。
- 提供並確保員工使用呼吸器以防護空氣中的污染物（例如二氧化矽和石棉）。
- 如有需要，為使用清潔劑和消毒劑的員工提供拋棄式手套。對於其他清潔工作，例如處理常被觸碰的物品或進行症狀篩查等工作，考慮以手套作為經常洗手的補充防護。



清潔和消毒方案

- 在高流量區域進行徹底清潔。
- 經常消毒常用表面。
- 避免共用電話、雙向對講機以及其他工作工具和設備。
- 更常清潔可觸摸的表面, 不論輪班者或使用者誰更常使用其表面。
- 確保衛生設備一直保持運行狀態，保持庫存。
- 提供手部消毒液和其他衛生物品，並且確保它們可容易取得。
- 為員工提供實施清潔規範的時間。
- 使用[環境保護局 \(EPA\) 批准](#)列表上批准用於預防 COVID-19 的產品，並向員工進行化學危害、產品說明、通風要求以及 Cal/OSHA 要求的訓練。遵循 CDPH [哮喘-安全清潔方法](#)。
- 考慮升級以改善空氣過濾和通風。



物理距離指南

- 確保員工間保持至少六英尺的實際距離。
- 如有必要，調整面對面會議，以確保實際距離。
- 限制工作場所的員工人數，以確保至少六英尺的間隔。
- 依照工資和工時法規交錯安排員工的休息時間，以維持遵守實際距離規範。
- 交錯安排團隊前往工作現場的交通，減少同時通勤的員工人數以維持實際距離。
- 重新配置、限制或關閉休息區域，並提供可保持實際距離的替代空間。
- 避免在午餐和其他休息時間，或輪班之前或之後聚集。

