

قائمة المراجعة العامة المتعلقة بكوفيد-19 لدور العبادة ومقدمي الخدمات الدينية والمراسم الثقافية

1 يوليو 2020

تهدف قائمة المراجعة هذه إلى مساعدة دور العبادة ومقدمي الخدمات الدينية والمراسم الثقافية (يشار إليها مجتمعةً باسم "دور العبادة") على تنفيذ خطتها لمنع انتشار كوفيد-19 في مكان العمل وهي مكتملة للتوجيهات الخاصة بدور العبادة ومقدمي الخدمات الدينية والمراسم الثقافية. تُعد قائمة المراجعة هذه ملخصاً وتحتوي على اختصار لبعض أجزاء التوجيهات؛ وتعرف على التوجيهات قبل استخدام قائمة المراجعة هذه.

محتويات الخطة المكتوبة الخاصة بمكان العمل

- الشخص (الأشخاص) المسؤول عن تنفيذ الخطة.
- تقييم المخاطر والإجراءات التي سيتم اتخاذها لمنع انتشار الفيروس.
- استخدام أغطية الوجه، وفقاً لتوجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- تدريب العمال وممثلي العمال على الخطة والتواصل معهم بشأنها.
- عملية للتحقق من الامتثال وتوثيق أوجه القصور وتصحيحها.
- عملية للتحقق في حالات كوفيد، وتنبيه إدارة الصحة المحلية، وتحديد وعزل المخالطين القريبين في مكان العمل والعمال المصابين.
- بروتوكولات خاصة بموعد التقشي في مكان العمل، وفقاً لتوجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة.



موضوعات تدريب العمال

- معلومات حول كوفيد-19، ومنعه من الانتشار، ومن يكون عرضة له بشكل خاص.
- الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك فحوصات درجة الحرارة و/أو الأعراض باستخدام الإرشادات الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.
- أهمية عدم الحضور إلى العمل إذا كان لدى العمال أعراض كوفيد-19 التي وصفها مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، مثل السعال المتكرر أو الحمى أو صعوبة التنفس أو القشعريرة أو ألم العضلات أو الصداع أو التهاب الحلق أو فقدان حاسة التذوق أو الشم مؤخراً أو الاحتقان أو رشح الأنف أو الغثيان أو القيء أو الإسهال أو إذا كان الشخص الذي يعيشون معه قد تم تشخيصه بأنه مصاب بوباء كوفيد-19.
- لا تكون العودة إلى العمل بعد التشخيص بكوفيد-19 إلا بعد 10 أيام منذ ظهور الأعراض و72 ساعة من عدم وجود حمى.
- متى تطلب الرعاية الطبية.
- أهمية غسل اليدين.
- أهمية التباعد الاجتماعي، سواء في أوقات العمل أو في غيرها.
- الاستخدام الصحيح لأغطية الوجه القماشية، بما في ذلك المعلومات الموجودة في توجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- معلومات حول استحقاقات الإجازة المدفوعة، بما في ذلك قانون كورونا الأول للاستجابة للعائلات والأمر التنفيذي للحاكم N-51-20 واستحقاقات تعويض العمال بموجب الأمر التنفيذي للحاكم N-62-20 أثناء سريان هذا الأمر.
- تدريب أي مقاولين مستقلين أو عمال مؤقتين أو عمال متعاقدين والمتطوعين على هذه السياسات والتأكد من امتلاكهم لمعدات الوقاية الشخصية اللازمة.



تدابير مكافحة الفردية والفحص



- فحوصات الأعراض و/أو فحوصات درجة الحرارة.
- تشجيع العمال والمصلين/الزائرين الذين يعانون من مرض كوفيد-19 أو تظهر عليهم أعراضه أو لديهم أفراد في الأسرة يعانون من المرض على البقاء في المنزل.
- تشجيع غسل اليدين بشكل متكرر واستخدام مطهر اليدين.
- توفير جميع معدات الوقاية الشخصية الضرورية وضمان استخدامها من جانب العمال.
- النظر في توفير قفازات كعنصر مكمل لغسل اليدين المتكرر أو لمهام مثل التعامل مع الأشياء التي يتم لمسها بصورة شائعة أو إجراء فحص الأعراض. توفير القفازات للتعامل مع المواد الملوثة بسوائل الجسم.
- وضع لافتات لتذكير المصلين/الزوار باستخدام أغطية الوجه، والالتزام بالتباعد الاجتماعي، وغسل اليدين بالصابون على نحو متكرر، واستخدام مطهر اليدين، وعدم لمس الوجه.
- إبلاغ المصلين/الزوار مرارًا وتكرارًا بأنه يجب عليهم استخدام أغطية الوجه وتزويدهم بتلك الأدوات إذا حضروا بدونها.
- فحص المصلين والزوار للتحقق من عدم وجود أعراض عليهم عند الوصول ومطالبتهم باستخدام مطهر اليدين.

بروتوكولات التنظيف والتطهير



- إجراء التنظيف الشامل في المناطق عالية الحركة.
- تطهير الأسطح شائعة الاستخدام بشكل متكرر.
- تنظيف وتعقيم المعدات المشتركة بين كل استخدام.
- تنظيف الأسطح القابلة للمس بين المناوبات أو بين المستخدمين، أيهما أكثر تكرارًا.
- التأكد من أن تظل المرافق الصحية عاملة ومزودة بالمخزون في جميع الأوقات.
- تطهير مكبرات الصوت والحامل الموسيقي والأدوات وغيرها من العناصر الموجودة على المنابر والمنصات بين الاستخدامات.
- استخدام أغطية المقاعد وأغطية الوسائد أحادية الاستخدام أو القابلة للغسل وتغييرها/غسلها بعد كل استخدام.
- الحرص على أن يكون مطهر اليدين ومستلزمات التعقيم الأخرى متاحة بسهولة عند المداخل ومناطق التلامس.
- استخدام المنتجات المعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 في القائمة المعتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA) وتدريب العاملين على المخاطر الكيميائية، وتعليمات المنتج، ومتطلبات التهوية، ومتطلبات إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا. اتبع طرق التنظيف الأكثر أمانًا لمرض الربو الصادرة عن إدارة كاليفورنيا للصحة العامة.
- إزالة الأشياء التي يصعب تنظيفها وتعقيمها من مناطق الاجتماعات.
- تشجيع الزوار على إحضار واستخدام الأشياء الخاصة بهم مثل سجاد الصلاة والوسائد وكتب الترانيم الشخصية وغيرها. العمل على منع مشاركة هذه الأشياء.
- في حال تقديم كتب الصلوات وما إلى ذلك، تطهيرها بين الاستخدامات. توفير الوقت الكافي بين الخدمات للعمال للسماح لهم بإكمال التنظيف/التعقيم. بدلاً من ذلك، توفير نسخ مطبوعة من العناصر للاستخدام مرة واحدة.
- غسل الملابس والبياضات الدينية بعد كل خدمة أو مناسبة. مطالبة المصلين/الزوار إحضار حقائب التخزين الخاصة بهم للملابس الشخصية والأحذية.
- ارتداء العمال والزوار للقفازات عند التعامل مع البياضات غير النظيفة والأحذية وغيرها.
- عدم المرور لعرض الأطباق والأشياء المماثلة التي تنتقل بين الأشخاص. استخدام خيارات تقديم بديلة مثل صناديق الإسقاط الآمنة التي لا تتطلب الفتح/الإغلاق ويمكن تنظيفها وتعقيمها. النظر في استخدام الأنظمة الرقمية التي تسمح بتقديم العروض دون تلامس.
- ضع علامة على مسارات المشي بحيث لا يمشي الأشخاص في الأماكن التي يمكن أن تلامس فيها رأس الضيف أو الزائر الأرض أثناء الصلاة.
- فتح النوافذ إذا سمح الطقس بذلك أو تشغيل أنظمة التهوية لإدخال الهواء الخارجي النقي.
- تنظيف الأرضيات باستخدام مكنسة مزودة بمرشح جسيمات الهواء عالية الكفاءة أو طرق أخرى لا تفرق مسببات الأمراض في الهواء.

□ دراسة إجراء ترفقيات لتحسين ترشيح الهواء والتهوية.

الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي



- تقديم الخدمات من خلال طرق بديلة مثل البث عبر الإنترنت والهاتف وتقديم الخدمة للأفراد وهم في سياراتهم وما إلى ذلك.
- عقد الاجتماعات والخدمات الشخصية في الخارج متى أمكن ذلك.
- تنفيذ التدابير اللازمة لضمان التباعد الاجتماعي بمقدار ستة أقدام على الأقل بين العمال والزوار وما إلى ذلك، بما في ذلك استخدام الأقسام المادية أو الإشارات المرئية.
- إعادة تهيئة أماكن الجلوس والوقوف للسماح بمسافة تباعد قدرها ستة أقدام بين المصلين/الزوار.
- تقصير مدة الخدمات للحد من طول الوقت الذي يقضيه المصلون/الزوار في المنشآت.
- استخدام نظام حجز للحد من عدد الزوار المتواجدين في المنشآت في وقت واحد.
- تشجيع المصلين/الزوار على الاجتماع مع نفس المجموعة في كل مرة.
- إضافة أوقات اجتماعات إضافية بحيث يحضر عدد أقل من الضيوف في كلٍ منها. تنظيف مناطق الاجتماعات بين كل استخدام وآخر.
- إيقاف التجمعات الكبيرة التي تشجع الزوار على السفر ومخالفة مسافات التباعد أثناء الأنشطة.
- إغلاق مناطق اللعب وإيقاف الأنشطة للأطفال في الأماكن التي لا يمكن الحفاظ فيها على التباعد بمقدار ستة أقدام على الأقل.
- تشجيع المصلين/الزوار على التباعد الاجتماعي عن بعضهم البعض خارج أسرتهم، وتجنب لمس الأسطح، ومغادرة المنشأة إذا لم يشعروا بالارتياح.
- النظر في قصر التلامس لأغراض دينية و/أو ثقافية، مثل الإمساك باليد، على الأعضاء من نفس الأسرة.
- تكليف العمال بتوجيه الضيوف إلى غرف الاجتماعات عند الدخول إلى أماكن العبادة بدلاً من التكدس في الردهات أو الأماكن المشتركة.
- مساعدة الزوار على العثور على أماكن للجلوس أو الوقوف على بعد ستة أقدام على الأقل من الآخرين. مطالبتهم بالحضور والمغادرة في مجموعة واحدة.
- تزويد الأبواب بدعامة أو الإمساك بها لتظل مفتوحة أثناء فترات الذروة عند دخول الزوار إلى المنشآت وخروجهم منها، إن أمكن.
- إغلاق أو تقييد الأماكن المشتركة، مثل غرف الاستراحة والمطابخ الصغيرة والردهات وما إلى ذلك، التي يُحتمل أن يتكدس الأشخاص ويتفاعلون فيها أو تركيب حواجز عند استخدام هذه الأماكن.
- إزالة حاويات المياه المشتركة/الدينية أو إيجاد بدائل تتسم بانخفاض اللمس المشترك. تفريغ المياه وتغييرها بين الاستخدامات. استخدام الواقيات لتغطية العين والأنف والفم إذا كان من الممكن حدوث رذاذ. تطهير معدات الوقاية الشخصية بشكل صحيح بين الاستخدامات.
- عندما يكون الغسيل نشاطاً مطلوباً، تعديل الممارسات للحد من الرذاذ. تشجيع الغسيل في المنزل قبل دخول المنشأة.
- إعادة تهيئة المنصات وأماكن التحدث والمساحات المكتبية وغرف الاجتماعات وغرف المؤتمرات وما إلى ذلك للسماح بالتباعد بمقدار ستة أقدام على الأقل بين الأشخاص.
- إنشاء ممرات ومسارات إرشادية لحركة مرور المشاة، إن أمكن، وتعيين مسارات منفصلة للدخول والخروج من غرف الاجتماعات والمكاتب وما إلى ذلك.
- السماح بدخول المصلين/الزوار وخروجهم بطريقة منظمة للحفاظ على التباعد الاجتماعي والحد من التدفق المتقاطع في حركة المرور، إلى أقصى حد ممكن.
- تحديد عدد الأفراد الذين يستقلون المصعد في كل مرة. نشر اللافتات المتعلقة بهذه السياسات.
- استخدام ممارسات العمل، متى كان ذلك ممكناً وضرورياً، للحد من عدد العمال والزوار المتواجدين في المكاتب وأماكن الاجتماعات وما إلى ذلك، في وقت واحد.
- النظر في تزويد العمال والمتطوعين الذين يطلبون تعديل المهام بخياراتٍ تقلل من اتصالهم بالمصلين/الزوار والعمال الآخرين.
- تنظيم راحات العمال بالتعاقب، وفقاً للوائح الأجور والساعات.
- التوقف عن السفر غير الضروري وتشجيع الاجتماعات عن بعد عبر الهاتف والإنترنت.

- إغلاق مجموعة عناصر الخدمة الذاتية مثل عروض الكتيبات وأرفف الكتب. تقديم العناصر إلى المصلين/الزوار بشكل فردي حسب الضرورة أو بصورة إلكترونية.
- النظر في الحد من عدد الأشخاص الذين يستخدمون دورة المياه في وقت واحد للسماح بالتباعد الاجتماعي.
- إثناء العمال والزوار والمصلين وغيرهم عن المصافحة والعناق والتحيات المشابهة التي تخالف التباعد الاجتماعي. اتخاذ التدابير المعقولة لتذكير الأفراد بالتلويح أو استخدام التحيات الأخرى.
- إعادة تهيئة مواقف السيارات للحد من نقاط التكدس وضمان الفصل السليم. في حال تقديم خدمات للأفراد وهم في سياراتهم، التأكد من إغلاق نوافذ وأبواب السيارة إذا لم يكن من الممكن توفير مسافة ستة أقدام بين المركبات.

اعتبارات خاصة بدور العبادة

- التوقف عن تقديم الأطعمة والمشروبات ذاتية الخدمة للزوار. عدم عقد المآدب أو فعاليات تناول الطعام والشرب المماثلة على غرار الأجواء الأسرية التي تزيد من خطر التلوث الخلطي. إذا كان لا بد من تقديم الأطعمة والمشروبات، تقديم العناصر في أوعية أحادية الاستخدام تُقَدَّم لمرة واحدة حيثما أمكن. يجب أن يغسل العمال أو المتطوعون الذين يقدمون الطعام أيديهم بشكل متكرر ويرتدون قفازات أحادية الاستخدام.
- التوقف عن الغناء والتلاوة الجماعية والممارسات وطرق الأداء الأخرى، أو ضمان التباعد الاجتماعي بمسافة أكبر من ستة أقدام.
- تعديل الممارسات الخاصة بتقاليد دينية معينة قد تشجع على انتشار كوفيد-19.

اعتبارات خاصة بالجنازات

- الحد من القدرة الاستيعابية للزوار وتنظيم أوقات الزيارة في الجنازات وتجمعات ندب الموتى قبل الدفن وما إلى ذلك.
- تذكير الزوار بالحفاظ على التباعد الاجتماعي.
- تعديل الممارسات الدينية أو الثقافية عند تغسيل أو تكفين جثامين من ماتوا بسبب وباء كوفيد-19، وفقاً للتوجيهات الصادرة عن [إدارة كاليفورنيا للصحة العامة ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#). في حال تناثر رذاذ السوائل، استخدم معدات الوقاية الشخصية للعيون والأنف والفم.
- مراجعة والامتثال للتوجيهات المحلية بشأن الحدود المتعلقة بأحجام التجمعات والسفر وإقامة الجنازات للأشخاص الذين ماتوا بسبب وباء كوفيد-19 وما إلى ذلك.

