

新冠肺炎一般检查清单

礼拜场所和宗教服务 和文化仪式提供者

2020年7月1日

本清单旨在帮助礼拜场所和宗教服务及文化仪式提供者（统称为“礼拜场所”）实施其计划，以防止新冠肺炎在工作场所的传播，并对[礼拜场所和宗教服务及文化仪式提供者指南](#)进行补充。本清单是一份总结，并且包含指南部分内容的简要概括；在使用本清单之前，请熟悉指南。



《工作场所具体书面计划》的内容

- 负责实施计划的人员。
- 风险评估以及为防止病毒扩散将采取的措施。
- 根据 [CDPH 指南](#)，使用面罩。
- 就计划与员工和员工代表进行培训和沟通。
- 检查合规性并记录和纠正缺陷的流程。
- 调查新冠肺炎病例、提醒当地卫生部门，并识别和隔离密切接触者和受感染员工的流程。
- 根据 [CDPH 指南](#) 工作场所爆发疫情时所执行的方案。



员工培训主题

- 关于 [新冠肺炎](#)、预防传播以及易感染群的信息。
- 在家自我筛查，包括借助 [CDC 指南](#) 进行体温测量和/或症状检查。
- 如果工人出现 CDC 描述的新冠肺炎症状，如频繁咳嗽、发热、呼吸困难、发冷、肌肉疼痛、头痛、咽喉痛、近期丧失味觉或嗅觉、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐或腹泻，或者如果他们或与他们同住的其他人确诊了新冠肺炎，则可以不用上班，这很重要。
- 新冠肺炎确诊后，仅在症状发作后 10 天且 72 小时无发热后才返回工作岗位。
- 何时就医。
- 洗手的重要性。
- 保持物理距离的重要性，无论是在工作时间还是下班时间。
- 有关正确使用布口罩的信息，包括 [CDPH 指南](#) 中的信息。
- 在带薪休假福利方面的信息，包括 [《家庭新冠肺炎第一应对法案》](#) 和州长 [行政命令 N-51-20](#)，以及在该命令生效期间根据州长 [行政命令 N-62-20](#) 提供的员工补偿福利。
- 对任何独立承包商、临时工或合同工和志愿者进行这些政策的培训，并确保他们配备了必要的个人防护装备（PPE）。



个体控制措施和筛查

- 症状筛查和/或体温测量。
- 鼓励生病或出现新冠肺炎症状或家庭成员生病的员工和聚会者/访客待在家里。
- 鼓励经常洗手和使用搓手液。
- 向工作人员提供所有必要的个人防护装备(PPE)，并确保他们有使用。
- 对于处理常见触摸物品、进行症状筛查等任务，考虑将提供手套当做除了频繁洗手之外的保护措施。为处理被体液污染物品时佩戴手套。
- 张贴标牌，以提醒聚会者/访客佩戴口罩，执行物理距离，经常用肥皂洗手，使用洗手液，不要触摸面部。
- 经常与聚会者/访客沟通，他们必须佩戴口罩，为没有自备面罩的客人提供面罩。
- 到场后，对聚会者和访客进行症状筛查，并要求他们使用搓手液。



清洁和消毒方案

- 在客流量大的区域进行彻底清洁。
- 经常对常用表面进行消毒。
- 在每次使用之间清洁和消毒共用的设备。
- 清洁轮班之间或每次顾客用餐之间（以频率较高者为准）的可触及表面。
- 确保卫生设施始终处于运行状态和物品储备充足。
- 在两次使用之间，对讲坛和讲台上的麦克风、音乐支架、仪器和其他物品进行消毒。
- 使用一次性或可洗座套和枕套，每次使用后更换/清洗。
- 在入口和接触区域随时提供洗手液和其他卫生用品。
- 使用经[环境保护局（EPA）批准](#)的列表中批准用于对抗新冠肺炎的产品，并对工作人员培训有关化学危害、产品说明、通风要求和加利福尼亚州（Cal）/职业安全与卫生管理局（OSHA）要求的内容。遵循 CDPH [哮喘更安全清洁方法](#)。
- 从会议区域移除难以清洁和消毒的物品。
- 鼓励参观者携带和使用个人祈祷毯、靠垫、歌曲本等物品。禁止分享此类物品。
- 如果提供祈祷书等，在两次使用之间进行消毒。为员工提供足够的间隔时间来完成清洁/消毒。或者，提供物品的一次性打印副本。
- 每次仪式或活动后清洗宗教服装和亚麻织物。要求聚会者/访客自带个人服装和鞋子的储存袋。
- 员工和来访者在处理他人肮脏的亚麻布、鞋子等时都需要戴手套。
- 请勿在不同人之间传递奉献盘和类似物品。使用备用奉献选项，例如不需要打开/关闭并且可以清洁和消毒的安全投放箱。考虑可实现免接触进行奉献的数字系统。
- 标记步行路径，使人们不会走在客人或访客在祈祷时可能头部接触地板的地方。
- 如果天气允许，打开窗户或运行通风系统，以让外部新鲜空气进来。
- 使用带高效微粒空气（HEPA）过滤器的真空吸尘器或其他不将病原体分散到空气中的方法来清洁地板。



- 考虑升级以改善空气过滤和通风。

物理距离指南

- 通过互联网流式、电话、免下车等替代方式提供服务。
- 尽可能在外面举行面对面会议和服务。
- 实施措施以确保员工、访客等之间的物理距离至少为 6 英尺，包括使用物理分区或视觉提示。
- 重新配置座位和站立区域，以允许聚会者/访客之间有 6 英尺的物理距离。
- 缩短服务时间以限制聚会者/访客聚集在场所的时间。
- 使用预约系统一次性限制场所的访客数量。
- 鼓励聚会者/访客每次与同一组人聚会。
- 增加额外的聚会时间，使每次参会的客人减少。在每次使用之间清洁聚会区域。
- 不鼓励进行访客需要前往且在活动期间需打破物理距离的大型集会。
- 对于物理距离不能保持至少 6 英尺的儿童，关闭游戏区域并停止活动。
- 鼓励聚会者/访客在家中以外的地方与他人保持物理距离，避免接触表面，如果感觉不佳，则离开设施。
- 如果出于宗教和/或文化目需发生接触，考虑将接触限制在同一家家庭成员，例如牵手。
- 专门安排工作人员在访客进入礼拜场所时，将其引导到聚会厅，而不是聚集在大堂或共用区域。
- 帮助访客找到距离他人至少 6 英尺的坐或站的地方。要求他们来的时候只在一个小组且也从这个小组离开。
- 在访客进出设施的高峰期，在可能的情况下，用支撑物将门撑开或保持门处在打开状态。
- 关闭或限制常见区域，如休息室、厨房、门厅等，因为人们可能在这里聚集和互动，或如果使用这些区域，安装屏障。
- 移除社区用/宗教用水容器或寻找低人群接触替代品。在每次使用之间清空并换水。如果可能发生飞溅，请使用护罩遮盖眼睛、鼻子和嘴。每次使用后对个人防护装备(PPE)进行适当消毒。
- 当需要清洗时，修改操作以限制飞溅。鼓励在进入场所之前在家中清洗。
- 重新配置讲台和演讲区、办公场所、聚会室、会议室等，允许人与人之间保持至少 6 英尺的距离。
- 如有可能，建立定向走廊和通道进行人员流动，并指定单独的进出会议室、办公室等的路线。
- 有序地迎接和解散聚会者/访客，以保持物理距离并尽可能减少人流交叉。
- 限制一次乘坐电梯的人数。就这些政策张贴标牌。
- 在可行和必要的情况下，借助工作规范，一次性限制办公室、聚会空间等的工作人员和访客人数。
- 考虑向要求调整职责的员工和志愿者进行对应调整，尽量减少与聚会者和其他员工的接触。
- 按照工资和工时规定，错开员工休息时间。

- 停止非必要外出，鼓励通过电话和互联网举行远程聚会。
- 关闭自助服务项目选择，如小册子展示和书架。根据需要或以电子化方式单独向聚会者/访客提供物品。
- 考虑限制一次使用卫生间的人数，以允许物理距离。
- 劝阻员工、聚会者、访客等不要参与打破物理距离的握手、拥抱和类似的问候。采取合理措施，提醒人们可以进行挥手或采用其他问候方式。
- 重新配置停车场以限制聚集发生并确保人与人之间适当隔开。如果执行免下车仪式，如果车辆之间的距离不可能达到 6 英尺，则应确保车辆的门窗关闭。

礼拜地点的考虑因素

- 停止向访客提供自助食品和饮料。不要举办自带膳食的聚餐或类似的家庭式聚餐活动，因为其会增加交叉污染的风险。如果必须提供食品和饮料，则尽可能使用一次性容器提供物品。提供食物的工作人员或志愿者应经常洗手并佩戴一次性手套。
- 停止歌唱、集体诵经和其他活动和表演，或确保物理距离大于 6 英尺。
- 修改可能鼓励新冠肺炎传播的特定宗教传统的做法。

葬礼的考虑因素

- 限制到场人数和错开葬礼、守灵等场合的拜访时间。
- 提醒来访者保持物理距离。
- 根据 [CDPH](#) 和 [CDC](#) 的指引，在清洗新冠肺炎死者的身体或给他们穿上寿衣时，修改宗教或文化习俗。如果液体飞溅，对眼、鼻和口使用个人防护装备(PPE)。
- 参加因新冠肺炎等原因死亡而死亡的人的葬礼时，遵守有关限制规模、前往、举行葬礼的限制的当地指引。

