

Danh mục Kiểm tra Tổng quan COVID-19 Cal/OSHA đối với Hãng Vận tải Hành khách Công cộng và Cá nhân, hãng Vận tải Đường sắt cho Hành khách Chuyển tiếp và Liên Thành phố

Ngày 2 tháng 7 năm 2020

Danh sách kiểm tra này nhằm giúp các hãng vận tải hành khách công cộng và tư nhân, các công ty vận tải hành khách đường sắt liên thành phố thực hiện kế hoạch của họ để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 tại nơi làm việc và bổ sung cho [Hướng dẫn dành cho Hãng Vận tải Hành khách Công cộng và Cá nhân, Vận tải Đường sắt cho Hành khách Chuyển tiếp và Liên Thành phố](#). Danh sách kiểm tra này là tóm tắt và hàm chứa một số phần của hướng dẫn; hãy làm quen với hướng dẫn trước khi sử dụng danh sách kiểm tra này.



Nội dung Văn bản Kế hoạch Cụ thể tại Nơi làm việc

- Người chịu trách nhiệm thực hiện chương trình.
- Đánh giá rủi ro và các biện pháp sẽ được thực hiện để ngăn ngừa lây lan vi-rút.
- Sử dụng khẩu trang, theo đúng [Hướng dẫn của CDPH](#).
- Đào tạo và trao đổi thông tin với nhân viên và đại diện nhân viên trong chương trình.
- Một quy trình kiểm tra tuân thủ và ghi chép và sửa chữa những thiếu sót.
- Một quy trình để điều tra các trường hợp COVID, cảnh báo cho sở y tế địa phương và xác định và cách ly các liên hệ gần nơi làm việc và nhân viên bị nhiễm bệnh.
- Thủ tục cho nơi làm việc có đợt bùng phát, theo đúng [Hướng dẫn của CDPH](#).
- Cập nhật kế hoạch nếu cần thiết để ngăn ngừa các ca nhiễm khác.



Các Chủ đề Đào tạo Nhân viên

- Thông tin về [COVID-19](#), ngăn ngừa lây truyền, và những người đặc biệt dễ bị lây nhiễm.
- Tự khám sàng lọc tại nhà, bao gồm đo nhiệt độ và/hoặc kiểm tra triệu chứng bằng cách sử dụng [Hướng dẫn CDC](#).
- Quan trọng là không đến làm việc nếu công nhân bị ho, sốt, khó thở, ớn lạnh, đau cơ, đau đầu, đau họng, mất vị giác hoặc mùi gần đây, nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi, buồn nôn hoặc nôn, hoặc tiêu chảy, hoặc nếu họ hoặc ai đó mà họ đã tiếp xúc đã được chẩn đoán mắc COVID-19.
- Trở lại làm việc sau chẩn đoán COVID-19 sau 10 ngày kể từ khi khởi phát triệu chứng và 72 giờ không sốt.
- Khi nào cần tìm đến sự chăm sóc y tế.
- Tầm quan trọng của việc rửa tay.

- Tầm quan trọng của việc giữ khoảng cách vật lý, cả lúc làm việc và không làm việc.
- Sử dụng đúng khẩu trang bằng vải, bao gồm thông tin trong [Hướng dẫn CDPH](#).
- Thông tin về quyền lợi nghỉ phép có trả lương, bao gồm [Đạo luật Gia đình Trên hết Trong Ứng phó với Coronavirus](#) và quyền lợi lương bổng cho người lao động theo [Sắc lệnh số N-62-20](#) của Thống đốc trong khi Sắc lệnh đó có hiệu lực.
- Đào tạo các nhà thầu độc lập, nhân viên tạm thời hoặc hợp đồng, và tình nguyện viên trong các chính sách này và đảm bảo họ có PPE cần thiết.



Biện pháp Kiểm soát Cá nhân & Sàng lọc

- Sàng lọc về nhiệt độ và/hoặc triệu chứng.
- Khuyến khích nhân viên bị ốm hoặc có biểu hiện các triệu chứng của COVID-19 ở nhà.
- Khuyến khích rửa tay thường xuyên và sử dụng thuốc sát trùng tay.
- Cung cấp và đảm bảo nhân viên sử dụng tất cả các thiết bị bảo hộ được yêu cầu.
- Cung cấp găng tay dùng một lần cho nhân viên như là một biện pháp phòng ngừa bổ sung ngoài rửa tay thường xuyên phụ trách nhiệm vụ xử lý các đồ vật có tần suất chạm thường xuyên hoặc thực hiện sàng lọc triệu chứng.
- Hạn chế người không phải nhân viên vào cơ sở, mà chỉ cho phép những người thiết yếu vào.
- Nhắc nhở công chúng rằng họ cần đeo khẩu trang/tấm che mặt và tránh tiếp xúc trực tiếp với các hành khách khác. Cập nhật cho công chúng về bất kỳ chính sách và thực hành mới nào.



Quy trình vệ sinh và khử trùng

- Thực hiện vệ sinh kỹ lưỡng ở các khu vực có mật độ đi lại cao.
- Thực hiện vệ sinh và khử trùng thường xuyên tất cả các bề mặt có tần suất chạm cao.
- Làm sạch tất cả các khu vực cabin của lái xe giữa các ca làm việc hoặc giữa các người dùng, tùy theo tần suất nào thường xuyên hơn.
- Khử trùng tay trước và sau khi cung cấp hỗ trợ cho hành khách.
- Tránh dùng chung điện thoại, các công cụ hoặc thiết bị làm việc khác bất cứ khi nào có thể. Không bao giờ dùng chung PPE.
- Sử dụng các sản phẩm được phê duyệt để sử dụng chống lại COVID-19 theo danh sách được phê duyệt bởi [Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường \(Environmental Protection Agency, EPA\)](#) và đào tạo nhân viên về các nguy cơ hóa học, hướng dẫn sản phẩm, yêu cầu thông gió, và các yêu cầu Cal/OSHA. Tuân theo [các phương pháp vệ sinh hen suyễn an toàn hơn của CDPH](#).
- Đảm bảo tất cả các hệ thống nước an toàn đều an toàn khi tắt máy kéo dài để giảm thiểu nguy cơ bị bệnh Legionnaires.
- Trang bị cho các trạm, văn phòng chuyển tiếp và văn phòng đường sắt, phương tiện chuyển tiếp và phương tiện vận chuyển đường sắt các sản phẩm vệ sinh phù hợp và cung cấp chất khử trùng tay cá nhân cho tất cả nhân viên tuyến đầu (ví dụ: người vận hành).
- Hãy đảm bảo rằng các cơ sở vệ sinh luôn vệ sinh và luôn có dự liệu.

- Làm sạch sàn nhà bằng cách sử dụng bộ lọc chân không bằng HEPA hoặc các phương pháp khác không phân tán các mầm bệnh vào trong không khí.
- Cân nhắc nâng cấp để cải thiện lọc gió và thông gió.



Hướng dẫn về Giữ khoảng cách vật lý

- Hạn chế tối đa tập trung đông người trên phương tiện để giữ khoảng cách vật lý.
- Thực hiện các biện pháp để duy trì khoảng cách vật lý giữa nhân viên vận hành đường sắt, phương tiện chuyển tiếp và hành khách ít nhất sáu feet bằng cách sử dụng thiết bị phân vùng vật lý hoặc tín hiệu thị giác (ví dụ: vạch sàn, băng màu hoặc biển hiệu để chỉ cho hành khách cách tránh ngồi gần người vận hành xe buýt).
- Yêu cầu hành khách tránh đứng hoặc ngồi gần trong phạm vi sáu feet với người vận hành. Nếu có thể, hãy bỏ ghế ngồi trong phạm vi sáu feet tới người vận hành hoặc lắp đặt rào cản trong suốt (Plexiglass).
- Xen kẽ thời gian nghỉ cho nhân viên tuân thủ với quy định về lương và giờ, để duy trì các giao thức khoảng cách vật lý.
- Tái cấu hình, hạn chế hoặc đóng các khu vực chung và tạo không gian thay thế để nghỉ giải lao ở nơi có thể giữ khoảng cách vật lý.
- Yêu cầu/khuyến khích hành khách mua vé và thêm giá trị cho thẻ chuyển tiếp và vé đường sắt trực tuyến.
- Phát triển kế hoạch lối vào và lối ra cho hành khách để giảm thiểu tiếp xúc vật lý và tránh tụ tập đông người.
- Khi đi lại bằng tàu vận tải đường thủy, chẳng hạn như phà hoặc thuyền, hãy yêu cầu hành khách báo cho thành viên đoàn thủy thủ biết nếu họ đi cùng nhau, nếu có thể. Trợ giúp hành khách xếp hàng đợi lên tàu và xuống tàu theo các nhóm nhỏ tuân thủ qui định về khoảng cách vật lý.
- Theo dõi các tuyến đường mà việc duy trì khoảng cách vật lý là một thách thức cho hành khách. Điều chỉnh các tuyến xe buýt hoặc tuyến chuyển tiếp và lịch xe chạy trong giờ hành khách cao điểm trên các tuyến đường mật độ cao.

Lưu ý Bổ sung cho các Hãng Vận tải Hành khách (Taxi, Phương tiện Đi chung, Xe đưa đón, xe Limousine, v.v..)

- Các công ty đi chung xe: Tạm dừng các chuyến đi kết hợp cho đến khi được cung cấp thêm hướng dẫn sức khỏe cộng đồng để mở lại các chuyến đi đó.
- Công ty vận hành taxi, đi chung xe và công ty vận chuyển tư nhân: Xây dựng một quy trình cho phép cả lái xe và người đi cùng có thể hủy chuyến đi mà không bị phạt nếu bên kia không đeo khẩu trang. Truyền đạt chính sách này cho hành khách trước khi họ đặt xe.
- Cung cấp cho lái xe vật tư đầy đủ và cần thiết để làm sạch và khử trùng các bề mặt của phương tiện vận tải được chạm thường xuyên. Đào tạo lái xe về các mối nguy hiểm của (các) sản phẩm và các biện pháp bảo hộ cần thiết. Đảm bảo thông gió đầy đủ trong khi vệ sinh/khử trùng. Cung cấp thùng rác có lót để bỏ khăn lau trong xe.
- Thường xuyên làm sạch và khử trùng các khu vực thường xuyên chạm bởi hành khách khi bắt đầu và kết thúc mỗi ca làm việc và giữa các lần vận chuyển hành khách.
- Cung cấp thời gian cho nhân viên thực hiện các thực hành vệ sinh trong ca làm việc.
- Sử dụng các rào cản bảo vệ chẳng hạn như thảm và bọc ghế dùng một lần.
- Lưu ý lắp đặt lớp chắn không thấm nước giữa ghế trước và ghế sau.
- Yêu cầu hành khách giữ túi xách và đồ dùng của riêng mình trong đón và xuống xe. Yêu cầu hành khách duy trì khoảng cách tối thiểu sáu feet. Sử dụng thuốc sát trùng tay sau khi chạm vào đồ dùng của hành khách.
- Yêu cầu hành khách ngồi ở ghế phía sau.
- Nhắc nhở hành khách đeo khẩu trang và thông báo cho họ rằng họ có thể bị buộc phải hủy chuyến đi nếu không đeo khẩu trang.
- Tránh sử dụng tùy chọn không khí tuần hoàn cho hệ thống thông gió của xe.
- Tạm dừng cung cấp các vật phẩm như kẹo cao su, sạc điện thoại hoặc tạp chí.

