



Lub chaw hauj lwm, tus tswv/tus neeg ua ua liaj ua teb, los sis tus tswv cog lus ua liaj ua teb, lossis cov neeg ua liaj ua teb yuav npaj tau tsheb thauj cov neeg ua liaj ua teb mus los. Tus tswv num uas thauj neeg mus los ntawm lub chaw ua liaj ua teb yuav tsum tau ua raws li cov lus nram qab no:



Tej Yam Uas Cov Neeg Caij Tsheb thiab Cov Kws Tsav Tsheb Thauj Neeg Yuav Tsum Tau Ua

- Txhua tus neeg caij tsheb thiab cov kws tsav tsheb yuav tsum rau [cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg](#) thaum nyob rau hauv lub tsheb.
- Cov neeg caij tsheb thiab cov kws tsav tsheb yuav tsum tau ua raws li [cov lus qhia kom ua thaum hnoos thiab txham](#) nyob hauv lub tsheb.
- Cov neeg caij tsheb thiab cov kws tsav tsheb yuav tsum ntxuav tes kom huv si (ntxuav tes / siv tshuaj tua kab mob los pleev tes) ua ntej yuav nkag mus rau hauv lub tsheb thiab thaum mus txog ntawm qhov chaw xa cov neeg mus.
 - Kev ntxuav tes: Siv dej thiab xab npum los ntxuav tes kom ntev li 20 chib (xes nkoos).
 - Tshuaj tua kab mob pleev tes: Siv hom tshuaj uas muaj cawv ethanol xyaw tsawg kawg los yog li 60% los sis muaj cawv isorpopanol 70% xyaw
- Nyob kom nrug deb tsawg kawg los yog li 6 kauj ruam thaum tos tsheb tuaj thauj.
- Nug txhua tus neeg saib lawv puas muaj [tsos mob](#) thiab ntsuas saib lawv lub cev kub npaum li cas ua ntej yuav nce tsheb.
- Yog ua tau, hais kom cov neeg caij ntsheb nrog tib co neeg mus txhua hnub xwb.



Txoj Npaj Chaw Zaum Hauv Kev Thauj Neeg

- Npaj kom muaj chaw rau neeg nyob nrug deb li deb tau, xws li tsis txhob pub neeg zaum lub chaw zaum hauv nruab nrab thiab tseg ib kab rooj zaum los kem ib kab tsis txhob pub neeg zaum.
- Muab cov neeg faib mus caij tsheb raws li qhov tias lawv nyob ua ke thiab/los sis raws li qhov tias lawv yog cov neeg ua hauj lwm ua ke.
- Siv ntau lub tsheb los thauj thiab thauj ntau lwm thiaj li yuav txwv tau kom tsis txhob muaj neeg coob caij ib lub tsheb ua ke.
- Npaj muaj khoom rau neeg caij tsheb siv los tu lawv tej tes kom hu si (ntxuav tes/tshuaj tua kab mob pleev tes) .
- Yog thaum twg ua tau, qhib cov qhov rais kom muaj cua tshiab liv tau mus los hauv lub tsheb. Yog siv lub tshuab cua txias hauv lub tsheb, muab lub tshuab tso rau qhov uas nqus cua sab nraum los. Tsis txhob muab tso rau qhov uas muab cov cua nyob hauv lub tsheb kiv tag zog xwb.



Cov Kev Npaj Los Tu Cov Tsheb Thauj Neeg

- Yuav tsum tau muab cov tsheb thauj neeg tu thiab ntxuav kom huv si raws li [cov lus qhia kom cov tuam txhab thauj pej xeem thiab thauj lawv cov neeg ua](#) thaum ua ntej thiab tom qab khiav tsheb txhua zaus, los sis qhov tsawg kawg yog kom tu thiab ntxuav ib hnuv ib zaug.
- Tsuag tshuaj tua kab mob rau ntawm tej chaw uas neeg nquag chwv los sis mus mus los los xws li tej chaw zaum, cov tes qhib qhov rooj tsheb, tej tes tuav ntawm tej khoom siv, tej yam zoo li no, tom qab txhua zaus khiav tsheb ib zaug, los sis tu tsis tseg hauv hnuv ntawd.
- Tu ib ncig ntawm lub chaw uas cov kws tsav tsheb zaum hauv lub tsheb txhua zaug thaum muaj ib tus kws tsab tsheb tshiab los hloov los sis thaum muaj lwm tus neeg siv.
- Thaum pab cov neeg caij tsheb, cov kws tsav tsheb yuav tsum tau siv cov tshuaj tua kab mob los pleev lawv ob txhais tes ua ntej thaum lawv yuav pab ib tus neeg thiab tom qab pab ib tus neeg tag.
- Lwm cov lus qhia [ntxiv hais txog kev tu tsheb thauj pej xeem thiab thauj tus kheej](#) suav nrog rau cov khoom yuav siv los tu thiab ntau yam ntxiv.

Yog koj muaj mob los sis tau nyob ze ib tus neeg uas muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), nyob twj ywm hauv tsev xwb, tshwj tias nws yog thaum koj yuav tsum tau tawm mus kho mob. Yog xav paub ntau ntxiv txog qhov tias yuav ua li cas thiaj li yuav muaj kev nyab xeeb nyob tom hauj lwm. Mus xyuas ntawm [Covid19.ca.gov](https://www.covid19.ca.gov)

COV LUS QHIA UAS XAV KOM TXHUA PHAB LAG LAUM UA LOS MUS TIV THAIV TUS KAB MOB KHAUS VIV-19 (COVID-19):

Kev Thauj Neeg Ua Ke Mus Ua Liaj Ua Teb

Ntawm no yog cov tswv yim uas koj yuav pab tiv thaiv tau txoj kev sib kis ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) thaum caij lub tsheb uas muaj neeg coob leej caij ua ke:



SIV COV NTAUB NPOG QHOV NCAUJ QHOV NTSWG thaum nyob hauv ib lub tsheb uas muaj lwm tus neeg nrog caij

QHIB QHOV RAIS THIAB COV QHOV TSO CUA kom tau cov cua sab nraud nkag los



THAUM KOJ HNOOS thiab **TXHAM NPOG KOJ LUB QHOV NCAUJ**

TU thiab **TSUAG TSHUAJ TUA KAB MOB** rau cov chaw (npoo los sis ntug) tsis tseg



TXWV TSIS TXHOB PUB kom muaj neeg coob leej nyob ua ke

NTXUAV TES KOM HUV raws li txoj kev qhia kom ntxuav



NROG TIB COV NEEG CAIJ TSHEB QUB mus ua hauj lwm xwb

Nyob kom nrug deb, ze kawg los kom deb li **RAU KAUI RUAM** thaum tos tsheb



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Yog koj muaj mob los sis tau nyob sib ze ib tus neeg uas muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), nyob twj ywm hauv tsev xwb, tshwj tias nws yog thaum koj yuav tsum tau tawm mus kho mob.

Yog xav paub ntau ntixiv txog qhov tias yuav ua li cas thiaj li yuav muaj kev nyab xeeb nyob tom hauj lwm, mus xyuas ntawm [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

[Covid19.ca.gov](https://www.covid19.ca.gov)