

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਾਲੇ ਕਰਮੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨ ਮਾਲਕ, ਮਾਲਕ/ਸੰਚਾਲਕ ਜਾਂ ਠੇਕੇਦਾਰ ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੇਤ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਾਰਪੂਲ ਹੋਵੇ। ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਵਿਚਾਰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੀ ਕਾਰਜ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:



ਯਾਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ

- ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵੇਲੇ [ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ](#) ਪਹਿਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਯਾਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ [ਖੰਘਣ ਅਤੇ ਛਿੱਕ ਮਾਰਨ ਸਬੰਧੀ ਸਿਸਟਮ](#) ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਯਾਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਮੀਜ਼ਲ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ (ਹੱਥ ਧੋਣਾ/ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ) ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
 - ਹੱਥ ਧੋਣਾ: ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰਗੜੋ।
 - ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ: ਅਜਿਹਾ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤੋਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 60% ਐਲੋਹੋਲ ਜਾਂ 70% ਇਸੋਪ੍ਰੋਪਾਨੋਲ ਹੋਵੇ
- ਆਵਾਜਾਈ ਵਾਲੇ ਵਾਹਨ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।
- ਆਵਾਜਾਈ ਵਾਲੇ ਵਾਹਨ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ [ਲੱਛਣਾਂ](#) ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਮੁਮਕਨ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕੋ ਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਧਨ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰੋ।



ਆਵਾਜਾਈ ਦੀ ਬਨਾਵਟ

- ਮੁਸਾਫਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਚਕਾਰਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਅਤੇ ਕਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਛੱਡ ਕੇ।
- ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਜੋ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਂ ਜੋ ਇਕੱਠੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਰੱਖ ਕੇ।
- ਇਕ ਸਮੇਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਓ।
- ਸਵਾਰੀਆਂ ਲਈ ਹੱਥ ਦੀ ਸਫਾਈ ਵਾਲੇ ਸਾਧਨ (ਹੱਥ ਧੋਣਾ/ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ) ਉਪਲੱਬਧ ਕਰਵਾਓ।
- ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਵਾਹਨ ਰਾਹੀਂ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਆਉਣ ਦਿਓ। ਜੇ ਏਅਰਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਾਹਰਲੀ ਹਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਵਾਹਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਨਾ ਕਰੋ।



ਸਫਾਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਰੋਜ਼ਾਨਾ, [ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਯਾਤਰੀ ਕੈਰੀਅਰਾਂ ਲਈ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ](#) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਹਰ ਯਾਤਰਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਦਿਨ ਭਰ ਵਿੱਚ ਨੇਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੀਟਾਂ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੱਠੇ, ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਵਗੈਰਾ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰੋ।

- ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਜਾਂ ਉਪਯੋਗਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਕੈਬਸ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ।
- ਯਾਤਰੂਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ-ਜੁਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ (ਸਾਫ) ਕਰਨੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।
- ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਫ਼ਾਈ ਸਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਉਚਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ **COVID-19** ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ, ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ। ਕੰਮ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰਿਹਾ ਜਾਏ, ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [Covid19.ca.gov](https://www.covid19.ca.gov) 'ਤੇ ਜਾਓ।

COVID-19 ਉਦਯੋਗਿਕ ਹਿਦਾਇਤਾਂ:

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿੱਚ ਸਾਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨ

ਇੱਥੇ ਉਹ ਤਰੀਕੇ ਦੱਸੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿੰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰਪੂਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ COVID-19 ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ :



ਸਾਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਪਾਓ

ਵੈਨਟ ਜਾਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਖੰਘਣ ਅਤੇ ਨਿੱਛਾਂ ਮਾਰਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਢੱਕੋ

ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂਮੁਕਤ ਕਰੋ



ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ

ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਉੱਚਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਫਾਈ ਕਰੋ



ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਕੋ ਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਸਫ਼ਰ ਕਰੋ

ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ COVID-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ, ਮੈਡੀਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ। ਕੰਮ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰਿਹਾ ਜਾਏ, ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) 'ਤੇ ਜਾਓ।