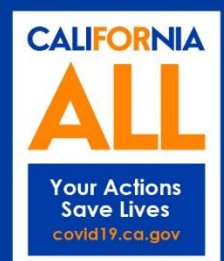




캘리포니아 자택격리 명령 수정 로드맵: 아동 보육 서비스 프로그램 재개

2020년 5월 27일 (Korean)

covid19.ca.gov



개요

캘리포니아의 경제 회복을 촉진하기 위한 노력으로 여러 산업 분야에서 자택격리 명령이 해제됨에 따라 아동 보육 및 기타 근로자 가족 지원에 대한 필요성은 증가할 것입니다. 모든 아동 보육 서비스 프로그램은 코로나바이러스 감염증(COVID-19)의 확산을 최소화하고 아동, 제공자 및 가족의 안전을 보호하기 위한 계획안이 반드시 마련되어야 합니다. 서비스 프로그램들이 재개되고 필수 근로자들에게 비상 아동 보육 서비스를 제공하고 있는 다른 프로그램들이 보다 강화된 정규 운영으로 전환됨에 따라, 모든 서비스 제공자들은 새롭게 업데이트된 정책과 요구 사항을 적용하고 각 프로그램의 기존 비상 대비 준비 계획을 업데이트해야 합니다.

어린이들과 사회적 거리를 유지한다는 것은 쉽지 않은 노력입니다. 그러나 본 안내문에서 제시하는 권장 사항은 아동들과 서비스 제공자들의 안전과 건강을 보호함과 동시에 책임감을 가지고 올바른 환경에서 아동들을 보육하기 위함입니다. 부모들 또한 자녀를 보육 서비스에 위탁하는 것에 대한 안전성을 우려할 수 있습니다. 아동들의 가족과 가까이 소통하며 서비스 프로그램 내에 구현된 정책과 실천 사항을 전달하는 것은 모든 사람의 안전을 보호하기 위해 중요합니다. 꾸준한 의사 소통은 어린 아이들이 이러한 새로운 전환과 사회적 신체적 거리 유지 실천에 익숙해지는데 도움이 됩니다.

주 정부는 현재의 공중 보건 위기가 유동적인 상황임을 인식하고 있으며, 주 정부 기관들과 지방 정부 기관들의 긴밀한 협조 하에 지원이 이루어질 수 있도록 노력하고 있습니다. 아울러, 현재 제공하는 정보와 지침이 서비스 제공자, 가족 구성원 및 이해 관계자들이 질문하고 제안하는 사항에 부응할 수 있도록 노력을 기울이고 있습니다. 아동 보육 서비스 제공자는 <https://covid19.ca.gov> 사이트에 게시되는 최신 정보와 지침 사항을 지속적으로 유의하여 확인해야 합니다.

본 지침과 권장 사항에서 제공하는 내용은 현재로서 가장 유의미한 공중 보건 데이터와 실질적이고 현실적인 아동 보육 서비스 프로그램 관리를 바탕으로 합니다. 새로운 데이터와 실천 사항이 파악되면, 지침을 업데이트합니다.

주 정부는 보육 서비스 프로그램들이 청소관련 비품 및 마스크와 같은 필수 보호 장비를 구비하는데 필요한 자금적 물질적 지원을 제공하고 있습니다. 현재 이용 가능한 자원에 대한 보다 자세한 안내는 [지역 아동 보육 자원과 위탁 기관](#)에 문의하시기 바랍니다.

본 지침서는 *캘리포니아 사회 복지 서비스 사무국(CDSS)*과 *캘리포니아 교육 사무국(CDE)*이 협력하여 고안하고 작성하였습니다.

필수 보호 장비 및 비품

항목	아동 보육 종사자	아동
<u>형식으로 된 얼굴 가리개*</u>	예	<p>2 세 미만의 영아나 유아는 질식의 위험이 있으므로 얼굴 가리개를 착용하지 않도록 합니다.</p> <p>일부 카운티는 2 세 이상의 아동은 보육 시설과 같은 사업장에서 얼굴 가리개를 착용하도록 요구합니다.</p>
장갑	<p style="text-align: center;">예,</p> <p>음식 제공, 쓰레기 처리, 또는 청소 및 소독제 사용과 같은 작업 시.</p>	아니오
<p style="text-align: center;">손 소독제</p> <p>60 % 이상의 에탄올 (추천) 또는 70 % 이상의 살균제 성분 (신경독소 및 눈 자극 성분)이 포함되어 있어야 합니다.</p>	<p style="text-align: center;">예, 추가 선택 조항</p> <p>손 소독제를 사용하는 것보다 손을 자주 씻는 것이 더 효과적입니다.</p>	<p>어른이 감독하는 상황에서만 사용해야 하며, 소독제는 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 합니다. 섭취 사고 시 독극물 통제 센터 로 연락하십시오: 800-222-1222</p> <p>손 소독제를 사용하는 것보다 손을 자주 씻는 것이 더 효과적입니다. 어린이 손에 소독제를 사용하는 경우, 피부에 완전히 흡수되도록 문질러 줍니다.</p> <p>24 개월 미만의 영아는 손 소독제 사용을 권장하지 않습니다.</p>
세균 청소 제품	<p style="text-align: center;">예</p> <p>제조업체 권장 사항에 따라 제품 사용 교육을 실시하고 사용에 필요한 필수 보호 장비를 제공합니다. 반드시 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.</p>	아니오

* 마스크나 안면 보호대를 착용할 수 있습니다. 지역 별로 사용 지침이 적용될 수 있으니 확인하시기 바랍니다. 지역 또는 카운티 공중 보건 부서의 권장 사항을 준수하십시오.

학교 보건법(Healthy Schools Act)에 따라, 아동 보육 서비스 센터에서 소독제를 사용하는 사람은 모두 캘리포니아 살충제 규정-승인 교육 과정을 이수해야 합니다. 온라인 교육은 <https://apps.cdpr.ca.gov/schoolipm/> 사이트를 참조하십시오. 이 교육은 아동 보육 서비스 가정에는 해당되지 않습니다.



계획

- 감염 고위험군에 해당하는 직원, 아동 및 해당 가족을 보호하고 지원하는 계획을 마련합니다.
- 부모 및 돌봄 제공자가 선호하는 언어로 정보 및 지침을 공유할 수 있는 계획을 마련합니다.
- 다음의 내용을 전 직원에게 교육하고 해당 가족들에게 소통하십시오:
 - 소독 강화 실천 사항
 - 물리적 거리 유지 지침
 - 얼굴 가리개 사용
 - 감염 검진 실천 사항
 - 구체적인 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 제외 기준.



청소

- 창문을 열어 환기를 시키는 등 가급적 자주 신선한 실외 공기가 순환될 수 있도록 합니다. 청소를 하는 경우, 아동들이 도착하기 전에 청소한 공간을 환기시킵니다; 아동들이 없는 시간 대에 빈틈없이 철저히 청소할 수 있도록 계획합니다. 에어컨을 사용하는 경우, 신선한 공기가 유입되도록 설정을 맞추어 둡니다. 최적의 공기 품질을 유지할 수 있도록 청정 필터 및 여과 시스템을 교체하고 점검합니다.
- 싱크대 손잡이, 변기 손잡이, 탁자, 문고리 등과 같이 접촉 빈도가 높은 모든 접촉면을 자주 [청소하고 소독하는](#) 절차를 수립합니다. (일부 서비스 프로그램은 현장을 정기적으로 청소, 세균 및 소독하는 전담 직원 한 명이 있을 수 있습니다.)
- 매번 교실 수업에 사용에 앞서 청소, 세균 또는 소독해야 하는 장난감을 보관하는 함을 지정합니다.
- 하루에 몇 번씩 손쉽게 청소하고 소독하여 이용할 수 있도록 장난감 및 완구를 여러 벌 구비하거나 아동 별로 사용하는 장난감 완구 및 소지품을 보관할 수 있도록 개별 보관함에 이름을 써서 제공합니다. 아동들이 입에 넣을 수 있는 장난감은 깨끗이 씻고 소독해야 합니다. 청소하기 어려운 장난감(가령, 부드러운 장난감 완구)은 수업 공간에 비치하지 않거나 아동들이 개별적으로 사용하도록 주의 깊게 감독해야 합니다.

- 청소 제품을 선택할 때는, [환경 보호국\(EPA\)-승인 제품 목록 "N"항](#)에 기술된 코로나바이러스 감염증(COVID-19)에 대응하여 안전 승인을 받은 제품을 사용하고 제품 설명서에 따라 사용합니다.
 - 소독과 관련된 천식의 위험을 줄이려면, 서비스 프로그램은 N 항에 기술된 목록 중 천식-방지 성분(과산화수소, 구연산 또는 젖산) 소독제 제품을 선택합니다.
 - 과산화 아세트산, 차아염소산나트륨(표백제) 또는 4 차 암모늄 화합물질과 같은 성분 혼합물로 천식을 유발할 수 있는 제품 사용을 삼가합니다.
 - 신종 바이러스 병원체에 대해 효과적인 것으로 표시된 소독제를 사용하고, 라벨에 설명된 적절한 희석률과 피부 접촉 시간을 준수하여 지시된 바에 따라 사용합니다. 캘리포니아/직업안전위생관리국(OSHA) 요구 사항 및 학교 공중보건 법 교육(보육 서비스 센터 만 해당)의 요구 사항에 따라, 제조업체의 제품 사용 설명에 대한 직원 안전 교육을 실시합니다.
 - 세척제 또는 소독제를 사용하는 작업자는 제품 사용 설명서에 따라 장갑 및/또는 보안경을 착용해야 합니다.
 - 모든 제품은 반드시 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 합니다.



위생

- 올바른 [손 씻기 지침](#)을 마련하여 모든 직원들과 아동들이 실행하도록 엄격히 지도합니다. 비누로 20 초 동안 꼼꼼하게 문지르면서 씻은 후 종이 타월(또는 일회용 헝겊 타월)로 손이 완전히 건조하도록 닦아줍니다. 아동들이 손을 씻는 동안 20 초 짜리 노래를 부르는 것도 도움이 될 수 있습니다.
- 건강한 습관을 위해 화장실 이용 시간을 설정하고 적절한 손 씻기 습관을 실천하도록 감독합니다.
- 아동들에게 [타인의 눈, 코, 그리고 입과 접촉](#) 하지 않도록 교육하고 티슈를 사용하여 코를 닦고 [기침/재채기](#) 를 할 때는 팔꿈치 안쪽으로 하도록 교육합니다. 아동들이 식사 전후, 기침이나 재채기 후, 실내에 들어왔을 때, 그리고 화장실 사용 후 손을 씻도록 하는 활동 유형을 만들어 실천하도록 교육합니다.
- 수업 중에 양치질하는 활동을 중단합니다.
- 모든 개인 물품은 개별 가방이나 봉지에 담아 이름을 써서 타인들의 물품과 섞이지 않도록 보관합니다. 개인이 사용하는 장난감과 담요는 매일 가족이 올 때 가정으로 함께 보내거나 서비스 제공자가 매일 세탁해야 합니다.

- 세탁이 가능한 침구류(시트, 베개, 담요, 침낭)를 사용합니다. 아동들이 개별 침구를 각각 따로 보관하고, 개인함, 사물함 또는 가방에 넣어 각자의 이름을 보관하는 방법을 고려합니다. 유아용 침대와 매트 는 각 사용 아동의 이름표를 부착합니다. 아이의 피부에 닿는 침구류는 매주 또는 다른 아동이 사용하기 전에 세탁합니다.



인수인계 절차

부모/돌봄 제공자가 교실에 들어오는 경우, 원아 인수인계 전 후, 그리고 아동들이 가정에 귀가하는 즉시, 본인들의 손을 깨끗이 씻는 것은 물론, 아동들이 청결하게 손을 씻도록 도와주도록 당부합니다.

- 부모/돌봄 제공자가 원아 인수인계는 가능하면 항상 시설 입구에서 최대한 간단하게 방문이 이루어질 수 있도록 협조를 구합니다.
- 부모/돌봄 제공자가 보육 공간에 출입하는 경우, 사회적 및 물리적 거리두리를 실천하며 한 번에 한 명씩 이동하도록 안내합니다. 출입자가 얼굴 가리개를 착용 및 실천하는 방법을 고려합니다.
- 부모/돌봄 제공자가 개별 필기구를 지참하여 원아 출입 기록지에 확인 서명 시 이용하도록 안내합니다. 여의치 않은 경우, 매번 사용한 필기구를 즉시 회수하여 청소 구역에 보관하고, 소독한 필기구를 제공하십시오.
- 모든 출입구와 사람들이 자주 다니는 통로에 원아들의 손이 닿지 않도록 손 소독제 분사기를 설치합니다.
- 아동들이 원아들 간에, 그리고 다른 아동들의 부모를 포함한 어른들과 접촉하는 시간을, 원아의 인수인계 시, 수업 시간 방문 시, 그리고 자원봉사 활동 시 최소화할 수 있도록 조치를 취합니다.
- 가능하다면, 매일 원아를 인수인계 하는 부모/돌봄 제공자는 같은 사람이 하도록 하고, 감염 고위험군에 해당하는 개인이 하지 않도록 당부하십시오.
- 원아 인수인계 시 대기 시간을 고려하십시오.
- 수업 별로 지정 직원의 안내에 따라(부모/돌봄 제공자의 이의가 없는 경우) 방문 및 인수인계 확인이 이루어지는 방법을 고려하십시오.



건강 검진

- 서비스 제공자는 시설에 도착하는 전 직원과 원아들을 대상으로 실시할 수 있는 검진 절차를 구현해야 합니다. 모든 사람들에게 지난 24 시간 동안 [코로나바이러스 감염증\(COVID-19\)](#) 증상이 있었는지 그리고 가족 중에 [코로나바이러스 감염증\(COVID-19\)](#) 증상이 있거나 검사 결과 양성 판정을

받았는지 여부를 확인해야 합니다. 해당 질문에 있다고 대답한 개인은 출입이 제한됩니다.

- 감염 노출 위험이 있던 경우를 문서화하고 행적을 추적하여 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 감염 위험 사실을 해당 공중 보건 담당자, 직원, 그리고 가족들에게 즉시 보고하되, 미국 장애인 법(ADA)에 따라 개인 정보 유지 조항을 준수해야 합니다.
- 모든 원아는 도착 시, 아동의 건강 상태 양호 여부를 육안으로 확인하고, 우려가 되는 부분이 있는 아동에게는 건강 관련 질문을 합니다.
- 매일 아침 비신체접촉 체온계로 원아의 체온을 측정하십시오. 만일 이용 가능한 체온계가 신체접촉이 필요한 체온계(혀 밑 또는 겨드랑이, 이마 등) 밖에 없는 경우, 발열이 의심되는 경우에만 사용해야 합니다. 체온 후 매번 사용 후, 반드시 깨끗이 세척하고 소독해야 합니다.
- 매일 수 차례 직원들과 아동들의 질병 징후를 관찰 및 확인합니다; 체온이 100.4°F(38°C) 이상이거나, 기침, 또는 기타 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 증상을 보이는 아동은 다른 아동들이 있는 공간에서 격리 보호하였다가 부모에게 통지하여 가정으로 보내야 합니다.
- 아동 보육 서비스 프로그램은 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 증상을 보이는 아동, 부모, 돌봄 제공자 또는 직원을 프로그램에서 배제해야 합니다. 직원은 부모/돌봄 제공자와 상의하여 아동의 건강 기록 양식 그리고/또는 응급 카드를 참조하여 아동에게 알레르기 병력이 있는지 확인하여, 프로그램에서 배제해야 하는 요인인지 판단합니다.
- 감염 증상을 보이는 개인을 안전하게 가정이나 의료 시설로 운송할 수 있는 적절한 절차를 마련합니다.
- 감염 증상을 보이는 직원이나 아동은 질병통제관리국(CDC)의 기준을 충족하고 자택 격리가 해제될 때까지 서비스 프로그램에 복귀할 수 없음을 권고합니다.



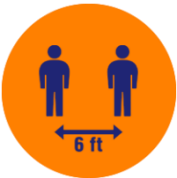
코로나바이러스 감염 증상

- 발열
- 기침
- 숨가쁨 또는 호흡 곤란
- 오한
- 오한이 들고 몸이 떨림
- 근육통

- 두통
- 인후염
- 새로 발생한 미각이나 후각의 상실 증세

조원 규모 및 직원 배정

- 아동들은 최소한 소단위로 편성되어야 합니다. 해당 지침이 지역 공중 보건 규정과 다른 경우, 보다 기준이 엄격한 지침을 따르십시오.
- 아동들이 편성되어 있는 조원들과 담당 교사 및 직원은 변동이 없도록 일정을 계획하고, 최대한 같은 가족의 아동들이 같은 조에 편입될 수 있도록 하는 것이 중요합니다.



수업 공간 / 물리적 거리

- 소규모 조별 활동은 발달 정도에 적합하도록 구성하고, 가능한 6 피트 안전 거리를 유지할 수 있도록 가구 및 놀이 공간을 재배치합니다.
- 낮잠 시간에는, 유아용 침대, 요람 및 매트는 최소한 6 피트 거리 간격을 두고 머리쪽과 발쪽이 엇갈리도록 배치합니다.
- 날씨가 좋을 때는 아동들을 실외로 데리고 나가서 아동들이 실내에서만 보내는 시간을 줄일 수 있는 기회로 활용하되 서로 신체적 거리를 유지하도록 합니다.
- 아동들이 개별적으로 즐길 수 있는 놀이 시간을 제공하십시오.
- 여러 아동들이 서로 신체적으로 밀접하게 접촉하지 않는 활동을 계획하십시오.
- 실내 및 실외 놀이를 하는 시간 사이에 대기 시간을 두고 한 공간을 점거하는 아동 수를 제한할 수 있도록 일정을 조정합니다.
- 아동들이 사용하는 모든 야외 놀이기구는 조별 활동 사이 다른 조가 사용하기에 앞서 청소하고 소독합니다.
- 실내 및 실외 공간에서 아동들이 지켜야할 사항에 대한 지침을 아동들의 발달 정도에 적절하고 아동들이 이해하기 쉽도록 개발합니다.



식사 시간

- 탁자 수를 추가하여 아동들이 떨어져 앉을 수 있는 공간을 확보하거나 이름표를 사용하여 아동들 간의 적절한 간격을 확보할 수 있도록 합니다.
- 식사 전후에 올바른 손 씻기 습관을 실천합니다. 질병통제관리국(CDC) 및 캘리포니아 공중보건사무국(CDPH) 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 식품 취급 지침에 따라 가능하면 종이 제품과 일회용 플라스틱 식기 도구를 사용합니다.
- 아동들이나 직원들이 서로 음식을 나누어 먹거나 다른 사람의 음식을 만지지 못하도록 합니다.
- 식사 후 식재반과 탁자를 즉시 청소하고 소독합니다. 가정식 - 구내 식당 - 형식의 식사를 삼가고 식기 도구는 직원들이 직접 관리하도록 하고, 음식이 오염되지 않도록 항상 덮어서 보관합니다.
- 식사는 개별적으로 한 번에 먹을 수 있는 양만큼만 장갑을 착용한 직원들이 제공합니다.
- 공간이 허락한다면, 날씨가 좋을 때는 야외에서 식사하는 일정을 계획합니다.



자원

- 캘리포니아 사회 복지 서비스 사무국, 지역 공동체 돌봄 서비스 면허 교부, 아동 보육 사이트: <https://www.cdss.ca.gov/inforesources/child-care-licensing>
- 캘리포니아 직업 안전 위생 관리국(가주/OSHA): <https://www.dir.ca.gov/dosh/Coronavirus/COVID-19-Infection-Prevention-in-Childcare-Programs-Guidance.pdf>
- 캘리포니아 코로나바이러스 감염증(COVID-19) 자원: <https://covid19.ca.gov/>
- [캘리포니아 살충제 규제 사무국 학교 공중보건 법 관련 정보:](https://apps.cdpr.ca.gov/schoolipm/) <https://apps.cdpr.ca.gov/schoolipm/>
- 질병 통제 관리국 지역 센터(CDC): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

