

إرشادات الصناعة فيما يتعلق بكوفيد-19: الأحداث الرياضية في الاستادات وحلّبات السباق الخارجية

20 أكتوبر 2020

هذه الإرشادات مُصمّمة لتناول فتح القطاعات والأنشطة على مستوى الولاية. لكن قد يُطبّق مسؤولو الصحة المحليون قواعد أكثر صرامة مُصمّمة خصيصًا للظروف الوبائية المحلية، لذلك يجب على جهات العمل أيضًا التأكد من سياسات الفتح المحلية المعنية.

نظرة عامة

في 19 مارس 2020، أصدر مسؤول الصحة العامة في الولاية ومدير إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا أمرًا يلزم معظم سكان كاليفورنيا بالبقاء في منازلهم للحد من انتشار كوفيد-19 بين السكان.

وحتى الآن، لم يُتضح التأثير الكامل لكوفيد-19 على صحة سكان كاليفورنيا. وتتراوح الأمراض التي تم رصدها ما بين أعراض بسيطة جدًا (بعض الأشخاص لا تظهر عليهم أعراض) وأعراض مرضية شديدة قد تؤدي إلى الوفاة. وهناك فئات معينة، منها كبار السن (65 عامًا أو أكبر) والمصابون بحالات طبية أساسية خطيرة مثل أمراض القلب أو الرئة أو السكري، تُعد أكثر عرضة لخطر دخول المستشفى والمضاعفات الخطيرة. ويحدث انتقال العدوى على الأرجح عندما يختلط الإنسان عن قرب أو في مكان سيء التهوية بشخص مصاب بالعدوى، ولو لم تظهر عليه أي أعراض أو لم تظهر عليه الأعراض بعد.

لا تتوفر في الوقت الحالي معلومات دقيقة عن عدد حالات الإصابة بكوفيد-19 ونسبة الإصابة بين العاملين في كل صناعة من الصناعات أو مهنة من المهن، ويشمل ذلك عمال البنية الأساسية الحيوية. وقد حدثت عدة حالات تفشٍ في أماكن عمل مختلفة، مما يشير إلى أن العمال معرضون لخطر الإصابة بعدوى كوفيد-19 أو نقلها. ومن هذه الأماكن المستشفيات ومؤسسات الرعاية طويلة الأجل والسجون ومنشآت إنتاج الأغذية والمستودعات ومصانع تجهيز اللحوم والمطاعم ومتاجر البقالة.

ومع تعديل أوامر البقاء في المنزل، من الضروري اتخاذ جميع الخطوات الممكنة لضمان سلامة العاملين والجمهور.

وتشمل أهم أساليب الوقاية:

- ✓ الالتزام بالتباعد الاجتماعي إلى أقصى حد ممكن،
- ✓ ارتداء العمال لأغطية الوجه (في الأماكن التي لا يُشترط فيها حماية الجهاز التنفسي) وكذلك العملاء،
- ✓ كثرة غسل اليدين والانتظام في التنظيف والتطهير،
- ✓ تدريب العمال على هذه الجوانب وغيرها من جوانب خطة الوقاية من كوفيد-19.

بالإضافة إلى ذلك، لا غنى عن وجود إجراءات مناسبة للتعرف على حالات الإصابة الجديدة في مكان العمل، ثم التدخل بسرعة والتعاون مع سلطات الصحة العامة لوقف انتشار الفيروس.

الغرض

يجوز للرياضات الاحترافية استئناف التدريب والمنافسة بدون حضور جمهور، رهناً بموافقة مسؤولي الصحة العامة بالمقاطعة. يقدم هذا المستند دليلاً إرشادياً للعمليات الخارجية للاستادات وطلبات السباق خلال الفعاليات الرياضية الاحترافية المباشرة لدعم بيئة آمنة ونظيفة للعاملين والضيوف. يجب على الشركات رصد ومراقبة مستوى المخاطر بالمقاطعة التي تدير بها أعمالها وإجراء التعديلات المطلوبة على عملياتها:

- **الأرجواني - واسع الانتشار - المستوى 1:** لا يُسمح بحضور الجمهور.
- **الأحمر - كبير - المستوى 2:** لا يُسمح بحضور الجمهور.
- **البرتقالي - متوسط - المستوى 3:** يُسمح بالعمليات الخارجية فقط في الأماكن الدائمة والثابتة (انظر الملاحظة أدناه حول الأماكن الخارجية المسموح بها)، بالإضافة إلى التعديلات التالية:
 - يجب أن تقتصر السعة على 20٪، ويجب أن تكون التذاكر متاحة فقط للمقاعد المحجوزة. يجب أن تقتصر مبيعات التذاكر على العملاء الذين يتجولون ضمن دائرة نصف قطرها 120 ميلاً.
 - يجب أن تتضمن مبيعات التذاكر مساحة مخصصة لوقوف السيارات لكل مجموعة من حاملي التذاكر.
 - لا يُسمح للأماكن ببيع تذاكر تُسلم فيما بعد أو بيع تذاكر في يوم الفعالية لتمكين التخطيط المناسب للتباعد الاجتماعي داخل المكان.
 - الأكل والشرب مسموح بهما في المقاعد المخصصة فقط. يجب إغلاق مناطق الامتياز الخاصة بالتجمعات وتوصيل جميع الأطعمة والمشروبات مباشرة للضيوف في مقاعدهم.
 - يجب على المشغلين اتباع التعديلات الواردة في هذا الدليل الإرشادي.
- **الأصفر - قليل - المستوى 4:** يُسمح بالعمليات الخارجية فقط في الأماكن الدائمة والثابتة (انظر الملاحظة أدناه حول الأماكن الخارجية المسموح بها)، بالإضافة إلى التعديلات التالية:
 - يجب أن تقتصر السعة على 25٪، ويجب أن تكون التذاكر متاحة فقط للمقاعد المحجوزة. يجب أن تقتصر مبيعات التذاكر على العملاء الذين يتجولون ضمن دائرة نصف قطرها 120 ميلاً.
 - يجب أن تتضمن مبيعات التذاكر مساحة مخصصة لوقوف السيارات لكل مجموعة من حاملي التذاكر.
 - لا يُسمح للأماكن ببيع تذاكر تُسلم فيما بعد أو بيع تذاكر في يوم الفعالية لتمكين التخطيط المناسب للتباعد الاجتماعي داخل المكان.
 - الأكل والشرب مسموح بهما في المقاعد المخصصة فقط. يجب إغلاق مناطق الامتياز الخاصة بالتجمعات وتوصيل جميع الأطعمة والمشروبات مباشرة للضيوف في مقاعدهم.
 - يجب على المشغلين اتباع التعديلات الواردة في هذا الدليل الإرشادي.

الأماكن الخارجية المسموح بها: لأغراض هذا الدليل الإرشادي، يجب أن يستوفي المكان الخارجي المسموح به لإقامة الفعاليات الرياضية الاحترافية بحضور جمهور، الشروط التالية:

- منشأة دائمة وثابتة، تركز حول منطقة اللعب، مصممة بشكل أساسي لمشاهدة الألعاب الرياضية من قبل الجمهور/المشاهدين.
- يجب أن تكون المنشأة إما مفتوحة للسماء بدون سقف أو يكون 50٪ على الأقل من إجمالي محيطها مفتوحاً، مما يعني عدم وجود جدران أو أبواب أو نوافذ أو فواصل أو حواجز ملموسة أخرى تقيد تدفق الهواء سواء كانت مفتوحة أو مغلقة. يجب أن تكون هناك تهوية طبيعية كافية ودوران للهواء لتخفيف وتفريق تركيزات الغبار الجوي بشكل فعال دون دعم الأنظمة الميكانيكية.
- يجب تصميم المنشأة بطريقة توفر للمشغلين القدرة على التحكم الكامل في تدفق ودخول وخروج جميع الزوار، وفصل الرياضيين والعاملين عن الجمهور العام.
- يجب أن تكون هناك حواجز دائمة أو مضافة لإنشاء ما لا يقل عن 25 قدمًا بين المساحة التي يشغلها أعضاء الجمهور/المشاهدين والنقطة المحورية (مجال اللعب).

- يجب أن تكون مقاعد الجمهور ثابتة ويمكن التعرف عليها بسهولة لجميع الزوار حسب القسم والصف والمقعد.

للحصول على أحدث المعلومات حول حالة المستوى في المقاطعة، تفضل بزيارة [المخطط العام لتأمين الأنشطة الاقتصادية](#). يُرجى ملاحظة أن الإدارات الصحية المحلية يمكن أن يكون لديها معايير أكثر تقييداً وإغلاقات مختلفة. ابحث عن [المعلومات المحلية لمقاطعتك](#).

ملحوظة: ينطبق هذا الدليل الإرشادي فقط على الرياضات الاحترافية، ولا ينطبق على المسابقات الرياضية الترفيهية أو الخاصة بالهواة أو شبه المحترفين أو الجامعية. يُسمح لهذه القطاعات بالعمل فقط بالقدر الذي يتم تناوله في وثائق التوجيه الأخرى. لتقليل مخاطر انتقال كوفيد-19، يجب على الرياضيين وفريق التدريب والفرق الطبية وطاقم البث وغيرهم في المنشآت أو الفعاليات الرياضية الرجوع إلى بروتوكولات كوفيد-19 المتفق عليها من قبل العمال والإدارة، والتي يمكن تعزيزها من قبل مسؤولي الصحة العامة بالمقاطعة. يجب على موظفي المكتب الخلفي والإدارة اتباع [الإرشادات الخاصة بمساحات العمل المكتبية](#). تحتوي الأماكن الرياضية على عدد من الجوانب التشغيلية وعروض الخدمات التي تمت تغطيتها في إرشادات سابقة ومتاحة على الموقع الإلكتروني [إرشادات الصناعة للحد من المخاطر](#)، بما في ذلك:

- خدمات الطعام والامتيازات (إرشادات المطاعم)
- الحانات (إرشادات الحانات ومصانع الجعة والتقطير)
- محلات بيع الهدايا وعمليات البيع بالتجزئة (إرشادات البيع بالتجزئة)
- الفنادق والإقامة (دليل الفنادق والإقامة والإيجارات قصيرة الأجل)
- الرياضات الجامعية وغير الاحترافية والخاصة بالهواة (إرشادات التعليم العالي)
- رياضات الشباب (إرشادات رياضات الشباب)
- الاستجمام الخارجي في الهواء الطلق (المخيمات ومنتزهات المركبات الترفيهية، وإرشادات الاستجمام في الهواء الطلق)
- عربات الترام، والباصات الماكوكية، وغيرها من وسائل النقل (إرشادات ناقلات الركاب العامة ووسائل النقل، والسكك الحديدية للمسافرين بين المدن)
- تقييد خدمة النقل الماكوكية كلما أمكن ووفقاً للالتزامات تجاه الأفراد ذوي الإعاقة.

- خدمات الصيانة وأعمال الحراسة (انظر إرشادات الخدمات المحدودة)

لا تهدف الإرشادات إلى إبطال أو إلغاء أي حقوق للعاملين، سواء كانت قانونية أو تنظيمية أو تم التفاوض عليها جماعياً، وهي ليست شاملة، لأنها لا تتضمن أوامر الصحة الخاصة بالمقاطعة، كما أنها ليست بديلاً عن أي متطلبات تنظيمية حالية متعلقة بالصحة والسلامة والصحة مثل تلك الخاصة بإدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا (Cal/OSHA). كن على اطلاع دائم بالتغييرات التي تطرأ على إرشادات الصحة العامة وأوامر الولاية/الأوامر المحلية، مع استمرار حالة كوفيد-19. تقدم إدارة السلامة والصحة المهنية في ولاية كاليفورنيا Cal/OSHA إرشادات أكثر شمولاً على صفحتها على الإنترنت التي تحمل عنوان [إرشادات Cal/OSHA العامة](#) بخصوص حماية العمال من كوفيد-19. لدى CDC اعتبارات إضافية للفعاليات والتجمعات.

لاستخدام المطلوب لأغطية الوجه

في 18 يونيو، أصدرت CDPH [إرشادات حول استخدام أغطية الوجه](#)، والتي تتوسع في اشتراط ارتداء أغطية الوجه ليشمل كلاً من الجمهور والعاملين في جميع الأماكن العامة وأماكن العمل والتي يوجد فيها خطر كبير للتعرض للفيروس. يمكن العثور على التفاصيل الكاملة، بما في ذلك جميع المتطلبات والاستثناءات الخاصة بهذه القواعد، في [الإرشادات](#).

[إرشادات CDPH لاستخدام أغطية الوجه](#) تخضع لتحديثات إضافية بناءً على الفهم العلمي الحالي لانتقال الفيروس المُسبب لكوفيد-19. يُرجى مراجعة موقع CDPH الإلكتروني لمعرفة أي تغييرات.

خطة مكان العمل الخاصة



- ضع خطة مكتوبة خاصة بمكان العمل للوقاية من كوفيد-19 في كل منشأة، وقم بإجراء تقييم شامل للمخاطر لجميع أقسام مكان العمل وجميع المهام، مع تعيين شخص في كل منشأة مسؤول عن تنفيذ الخطة.
- اجعل [إرشادات CDPH لاستخدام أغطية الوجه](#) جزءًا من خطة مكان العمل الخاصة، وضع سياسة للتعامل مع الاستثناءات.
- ابحث عن معلومات الاتصال بالإدارة الصحية المحلية التي تتبعها المنشأة وذلك حتى تستطيع الإبلاغ عن أي معلومات حول انتشار كوفيد-19 بين العمال أو الضيوف.
- قم بتدريب العمال وممثليهم على الخطة وتواصل معهم بشأنها، مع إتاحة الخطة للعمال وممثليهم للاطلاع عليها.
- تقييم المرفق بانتظام للتأكد من الامتثال للخطة وتوثيق أي أوجه قصور تُكتشف وتداركها.
- قم بالتحقيق في أي حالة إصابة بمرض كوفيد-19 لمعرفة هل هناك أي عوامل تتعلق بالعمل ربما أسهمت في خطر العدوى. ثم قم بتحديث الخطة إذا لزم الأمر للوقاية من أي إصابات جديدة.
- قم بتطبيق الإجراءات والبروتوكولات اللازمة عند حدوث تفشي في أي مكان عمل، وذلك بحسب [إرشادات CDPH](#) وأوامر أو إرشادات من وزارة الصحة المحلية.
- قم بتحديد المخالطين لأي عامل مصاب (كل من تعامل معه على مسافة لا تزيد عن ستة أقدام لمدة 15 دقيقة أو أكثر) واتخذ خطوات لعزل العامل المصاب أو العاملين المصابين بكوفيد-19 والمخالطين.
- قم بإخطار جميع الموظفين كتابيًا، وجهات العمل الذين يعمل لديهم الموظفون المتعاقدون من الباطن، الذين ربما يكونون قد تعرضوا لكوفيد-19، وأبلغ إدارة الصحة المحلية عن تفشي المرض في مكان العمل. للحصول على معلومات إضافية حول مسؤوليات جهة العمل تحت [AB 685](#) (الفصل 84، النظام الأساسي لسنة 2020)، راجع [تعزيز الإنفاذ ومتطلبات الإبلاغ لجهة العمل](#) من Cal/OSHA و [أسئلة جهة العمل حول AB 685](#) من CDPH.
- **للعمليات الخارجية:** ضع خطة فعالة للوقاية من الأمراض الناتجة عن التعرض للحرارة مع إجراءات مكتوبة باللغتين الإنجليزية واللغة التي تفهما غالبية الموظفين. يجب أن تكون تلك الخطة متاحة للموظفين في موقع العمل. انظر [صفحة Cal/OSHA للوقاية من الأمراض الناتجة عن التعرض للحرارة](#) للاطلاع على الموارد، بما في ذلك إجابات للأسئلة الشائعة، وندوة عبر الإنترنت، ونموذج لخطة مكتوبة. ويجب أن تشمل عناصر خطة الوقاية من الأمراض الناتجة عن التعرض للحرارة:
 - الحصول على مياه صالحة للشرب
 - توفير مظلات
 - السماح بفترات راحة ليبرد جسم العامل
 - إجراءات طارئة للتعامل مع أي إصابة بمرض ناتج عن التعرض للحرارة
 - إجراءات الحرارة العالية عندما تتجاوز درجة الحرارة 95 درجة
 - متابعة الموظفين الذين لم تتعود أجسامهم بعد على الحرارة في حالة حدوث موجة حارة
 - التدريب على الوقاية من الأمراض التي يسببها التعرض للحرارة وأعراضها
- الامتثال للإرشادات أدناه. قد يؤدي عدم القيام بذلك إلى أمراض في مكان العمل قد تتسبب في إغلاق العمليات مؤقتًا أو تقييدها.

موضوعات تدريب العمال



- لتقليل مخاطر انتقال كوفيد-19، يجب على الرياضيين وفريق التدريب والفرق الطبية وطاقم البث وغيرهم في المنشآت أو الفعاليات الرياضية الرجوع أيضًا إلى بروتوكولات كوفيد-19 المتفق عليها من قبل العمال والإدارة، والتي يمكن تعزيزها من قبل مسؤولي الصحة العامة المحليين. يجب على موظفي المكتب الخفي والإدارة اتباع [الإرشادات الخاصة بمساحات العمل المكتبية](#).
- معلومات عن [كوفيد-19](#)، وكيفية منعه من الانتشار، ومن هم [الأشخاص الأكثر عرضة](#) للإصابة بمرض شديد أو الموت.
- الفحص الذاتي في المنزل، بما في ذلك فحوصات درجة الحرارة و/أو الأعراض باستخدام [إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#).
- أهمية عدم الحضور إلى العمل في أي حالة من الحالات التالية:
 - إصابة العامل بأي من أعراض كوفيد-19 التي أوضحتها [مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#)، مثل الحمى أو القشعريرة أو السعال أو ضيق التنفس أو صعوبة التنفس أو التعب أو الآلام العضلات أو الجسم أو الصداع أو فقدان حاسة التذوق أو الشم بصورة لم تحدث من قبل أو التهاب الحلق أو احتقان الأنف أو الرشح أو الغثيان أو القيء أو الإسهال، أو
 - تشخيص إصابة العامل بكوفيد-19 وعدم السماح له بالخروج من العزل، أو
 - مخالطة العامل، خلال فترة 14 يومًا الماضية، لأي شخص تم تشخيص إصابته بكوفيد-19 ويُعد مصدرًا للعدوى (أي ما زال في العزل).
- عدم العودة إلى العمل بعد تشخيص العامل بالإصابة بكوفيد-19 إلا عقب تحقيق [توجيهات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة بشأن العودة إلى العمل أو المدرسة بعد تشخيص الإصابة بكوفيد-19](#)
- طلب الرعاية الطبية إذا أصبحت الأعراض حادة، بما في ذلك الألم أو الضغط المستمر في الصدر أو الارتباك أو الشفاه الزرقاء أو الوجه الأزرق. تتوفر تحديثات وتفاصيل إضافية على [صفحة الويب الخاصة بمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#).
- أهمية غسل اليدين كثيرًا بالماء والصابون، ويشمل ذلك الفرك بالصابون لمدة 20 ثانية (أو استخدام معقم يدين يحتوي على 60% على الأقل من الإيثانول (الأفضل) أو 70% أيزوبروبانول (إذا كان الأطفال لا يستطيعون الوصول إلى المنتج إلا تحت إشراف شخص بالغ) في حالة عدم قدرة العمال على استخدام حوض أو مكان لغسل اليدين، وبحسب [إرشادات مراكز CDC](#)). لا تستخدم مطلقًا مطهرات اليد التي تحتوي على [الميثانول](#) لأنها سامة جدًا للأطفال والبالغين.
- أهمية التباعد الاجتماعي، سواء في أوقات العمل أو في غيرها (انظر قسم التباعد الاجتماعي أدناه).
- الاستخدام السليم لأغطية الوجه، بما في ذلك توضيح ما يلي:
 - أغطية الوجه ليست من معدات الوقاية الشخصية (PPE).
 - أغطية الوجه لا تحل محل الحاجة إلى التباعد الاجتماعي وغسل اليدين كثيرًا.
 - يجب أن تغطي أغطية الوجه الأنف والفم.
 - يجب على العمال غسل اليدين أو تطهيرها قبل وبعد استخدام أغطية الوجه أو تعديلها.
 - تجنب لمس العينين والأنف والفم.
 - يجب عدم مشاركة أغطية الوجه ويجب غسلها أو التخلص منها بعد كل نوبة عمل.

المعلومات الواردة في [إرشادات إدارة الصحة العامة في ولاية كاليفورنيا لاستخدام أغطية الوجه](#)، والتي تنص على الظروف التي يجب فيها ارتداء أغطية الوجه والاستثناءات، بالإضافة إلى أي سياسات وقواعد عمل وممارسات اعتمدها جهات العمل لضمان استخدام أغطية الوجه. ويجب أن يشمل التدريب أيضًا سياسات جهة العمل بخصوص أسلوب التعامل مع الأشخاص المستنئين من ارتداء غطاء الوجه.

• أعراض الأمراض الناتجة عن التعرض للحرارة والوقاية منه، بحسب [متطلبات Cal/OSHA](#)

• التأكد من حصول أي مقاولين مستقلين، أو عمال مؤقتين أو متعاقدين على التدريب المناسب على سياسات الوقاية من كوفيد-19 وتوفر المستلزمات ومهمات الوقاية الشخصية اللازمة معهم. ناقش هذه المسؤوليات مقدمًا مع الجهة التي توفر العمال المؤقتين و/أو المتعاقدين.

• معلومات عن الإجازات مدفوعة الأجر التي قد يحق للعمال الحصول عليها وتيسر عليهم ماديًا البقاء في المنزل. اطلع على معلومات إضافية حول [البرامج الحكومية التي تدعم الإجازة المرضية وتعويزات العمال بخصوص كوفيد-19](#)، بما في ذلك حقوق الإجازات المرضية للعمال بموجب بند الأسر أولاً من قانون الاستجابة لفيروس كورونا.

تدابير مكافحة الفردية والفحص



• يُعد استخدام أغطية الوجه أمرًا إلزاميًا في جميع أنحاء الولاية أو حلبة السباق في جميع الأماكن، إلا عند تناول الطعام أو الشرب في المقاعد المخصصة أو الإعفاء بحسب [إرشادات CDPH لاستخدام أغطية الوجه](#). يجب إخراج العملاء الذين لا يلتزمون من المنشأة على الفور.

• يجب على مشغلي الاستادات وحلبات السباق وضع استراتيجية للتحقق من معلومات الاتصال مع حاملي التذاكر. يُعد [تتبع الاتصال](#) خطوة مهمة في إبطاء انتشار كوفيد-19.

• الكشف عن درجة الحرارة و/أو الأعراض لجميع العمال في بداية نوبة عملهم ولأي مقدمي خدمات أو مقاولين يدخلون المنشأة. التأكد من أن المسؤول عن فحص درجة الحرارة/الأعراض يتجنب الاقتراب من العمال قدر الإمكان.

• في حالة اشتراط الأمر الفحص الذاتي في المنزل، وهو أسلوب بديل مناسب لإجرائه في المنشأة، فتأكد من إجراء العامل الفحص قبل مغادرته المنزل لمناوبته وذلك باتباع [إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#)، على النحو الموضح في قسم موضوعات تدريب العمال.

• تشجيع العمال المصابين أو الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19 على البقاء في المنزل.

• يجب على جهات العمل تزويد العمال بجميع معدات الوقاية الشخصية اللازمة، بما في ذلك أدوات حماية العينين والقفازات عند الضرورة، والتأكد من استخدامها لها.

• يجب على جهات العمل النظر في المواقف التي قد يكون فيها استخدام القفازات التي تُستخدم لمرة واحدة مفيدًا مع كثرة غسل اليدين أو استخدام معقم اليدين؛ وذلك مثلًا في حالة العمال الذين يقومون بفحص الآخرين لاكتشاف أي أعراض ظاهرة عليهم أو يتعاملون مع أغراض يكثر لمسها. يجب على العمال ارتداء القفازات عند تناول المواد الملوثة بسوائل الجسم.

• يجب على العمال الذين يجب أن يكونوا باستمرار على بُعد ستة أقدام بحد أقصى من العملاء أو زملاء العمل (على سبيل المثال، لتجهيز وتأمين الضيوف بمعدات السلامة) ارتداء حاجز ثانوي (مثل واقي الوجه أو نظارات السلامة) بالإضافة إلى غطاء الوجه. يجب على جميع العمال تقليل مقدار الوقت الذي يقضونه في نطاق ستة أقدام من الضيوف.

• يجب على جهات العمل اتخاذ تدابير معقولة، بما في ذلك، نشر اللافتات في المداخل في مواقع إستراتيجية

وواضحة للغاية، وفي تأكيدات الحجز، لتذكير الجمهور بأنه يجب عليهم استخدام أغطية الوجه، والالتزام بالتباعد الاجتماعي وغسل أيديهم بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل واستخدام معقم اليدين وعدم لمس وجوههم.

- يجب أن تكون هناك حواجز دائمة أو إضافية لتوفير ما لا يقل عن 25 قدمًا بين المساحة التي يشغلها أعضاء الجمهور/المشاهدون والنقطة المحورية (مجال اللعب).
- يجب على جميع الرياضيين غير المشاركين والمدربين والموظفين وموظفي الدعم الآخرين ارتداء غطاء للوجه في جميع الأوقات ما عدا عند الأكل أو الشرب.
- يجب على جميع أفراد الجمهور والحاضرين في الاستادات ارتداء غطاء للوجه في جميع الأوقات ما عدا عند الأكل أو الشرب. يجب على مشغلي الاستادات وحلبات السباق وضع سياسة تشترط على الضيوف ارتداء أغطية للوجه أو منعهم من الوصول إلى المكان إذا لم يتم إعفاؤهم بموجب [إرشادات CDPH لاستخدام أغطية الوجه](#). كجزء من تلك السياسة، يجب تذكير الضيوف مسبقًا بإحضار غطاء للوجه؛ وإلا فلا ينبغي السماح لهم بدخول المبنى. ضع في اعتبارك توفير أغطية وجه للضيوف الذين قد يصلون بدونها.
- يجب فحص درجة الحرارة و/أو الأعراض لدى الضيوف عند الوصول، وأن يُطلب منهم استخدام معقم اليدين، مع توجيههم إلى إحضار غطاء الوجه وارتدائه عند عدم تناول الطعام أو الشرب إذا لم يتم إعفاؤهم بموجب [إرشادات CDPH لاستخدام أغطية الوجه](#). يحق لمشغلي الاستادات وحلبات السباق إلغاء الحجوزات للأفراد/الأطراف الذين لديهم ضيوف يعانون من أعراض المرض ورفض دخولهم.
- اعرض مجموعة من القواعد المرئية بوضوح للضيوف والعاملين عند المدخل (المدخل) والتي ستكون شرطًا للدخول. يمكن أن تتضمن تلك القواعد تعليمات لارتداء أغطية الوجه في جميع الأوقات، ما عدا عند الأكل أو الشرب في المقاعد المخصصة، إذا لم يتم الإعفاء بموجب [إرشادات CDPH لاستخدام أغطية الوجه](#)؛ واستخدام مطهر اليدين؛ والحفاظ على التباعد الاجتماعي بعيدًا عن الضيوف والعاملين الآخرين؛ وتجنب للمس غير الضروري للأسطح؛ وإدخال تغييرات على الخدمات. كلما أمكن، يجب أن تكون القواعد متاحة رقميًا، على سبيل المثال من خلال التطبيقات أو النصوص أو البريد الإلكتروني.

بروتوكولات التهوية والتنظيف والتطهير



- حيثما أمكن، قم بتركيب منظفات هواء محمولة عالية الكفاءة، ورفع مستوى فلتر الهواء في المبنى إلى أعلى كفاءة ممكنة، وإجراء تعديلات أخرى لزيادة كمية الهواء الخارجي والتهوية في المكاتب والمساحات الداخلية الأخرى.
- ارجع إلى [موقع CDPH الإلكتروني](#) بشكل دوري للحصول على تحديثات حول إرشادات جودة الهواء الداخلي والتهوية للوقاية من الأمراض المنقولة بالهواء في الأماكن المغلقة.
- قم بإجراء تنظيف شامل في المناطق ذات الازدحام الشديد مثل الردهات ومناطق الاستراحة والراحة وطاولات وأكشاك البيع وما إلى ذلك، ومناطق الدخول والخروج، بما في ذلك السلالم والممرات والمداخل ومجموعات المصاعد. قم بتطهير الأسطح شائعة الاستخدام بشكل متكرر، بما في ذلك العدادات وآلات بطاقات الائتمان وشاشات المس ومقابض الأبواب والمفاتيح ومساند الذراعين والمرحاض ومرافق غسل اليدين، إلخ.
- قم بانتظام بتنظيف وتطهير الأسطح التي يشترك العمال في استخدامها بين نوبات العمل أو بين المستخدمين، أيهما أكثر تكرارًا، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، أسطح العمل، وساعات الوقت، والآلات النسخ، والمفاتيح، ومعدات التنظيف، والمصابيح اليدوية، إلخ. تجنب مشاركة المعدات مثل الهواتف والأجهزة اللوحية والأدوات المكتبية والأدوات حيثما أمكن ذلك. تجنب تمامًا مشاركة معدات الوقاية الشخصية.
- قم بتطهير الميكروفونات والأجهزة المشابهة بين كل استخدام وآخر. استشر الشركات المصنعة للمعدات لتحديد خطوات التطهير المناسبة، خاصة بالنسبة للأسطح الناعمة المسامية مثل كاتمات الصوت الرغوية.

- قم بتطهير المعدات المعارة أو المستأجرة للضيوف بين كل استخدام وآخر. إذا لم يكن ذلك ممكناً، إلى الحد الذي يتوافق مع التزامات المنشأة تجاه الأفراد ذوي الإعاقة، توقف عن استخدام المعدات المعارة للضيوف.
- قم بتنظيف وتطهير المرافق والمعدات جيداً بعد كل فعالية. يمكن أن يشمل ذلك تطهير الطاولات والكراسي والمقصورات وشاشات اللمس وما إلى ذلك. اسمح بالوقت الكافي للتطهير المناسب، مُتَّبِعاً تعليمات المنتج. تتطلب المطهرات المُعتمدة من وكالة حماية البيئة (Environmental Protection Agency) الحد الأدنى من وقت التلامس (وهو من ثوانٍ إلى دقائق) لتكون فعالة ضد فيروس كورونا البشري.
- قم بتجهيز المحطات، والمكاتب، وشبابيك المساعدة بمنتجات التعقيم المناسبة، بما في ذلك معقم اليدين والمناديل المطهرة، وقم بتوفير معقمات اليد الشخصية لجميع العمال الذين يساعدون الضيوف مباشرةً.
- قم بالتأكد من أن تظل المرافق الصحية عاملة ومزودة بالمخزون في جميع الأوقات، وقم بتوفير المزيد من الصابون والمناشف الورقية ومطهر اليدين عند الحاجة.
- قم بتوفير الموارد لتعزيز النظافة الشخصية للعاملين. يشمل هذا المناديل، وعلب القمامة التي تُستخدم بدون لمس، وصابون اليد، والوقت الكافي لغسل اليدين، ومعقمات الأيدي التي تعتمد على الكحول، والمناديل المبللة المطهرة، والمناشف التي تُستخدم لمرة واحدة.
- قم بتوفير الوقت الكافي للعمال لتنفيذ ممارسات التنظيف خلال مناوباتهم. يجب توزيع مهام التنظيف أثناء ساعات العمل ضمن واجبات عمل العمال.
- قم بضبط أو تعديل ساعات المنشأة لتوفير الوقت الكافي للتنظيف الشامل المنتظم.
- قم بتوفير موزعات معقم الأيدي في جميع أنحاء المنشآت بما في ذلك المناطق الأمامية والخلفية، لكي يستخدمها الضيوف والعمال. ضع في اعتبارك الاستعانة بمحطات غسل الأيدي لكي يستخدمها الضيوف. شجع الأشخاص على غسل اليدين و/أو استخدام معقم اليدين كثيراً أثناء وجودهم في المبنى. لا تقدّم مطلقاً مطهرات اليد التي تحتوي على الميثانول لأنها سامة جداً للأطفال والبالغين.
- قم بتركيب وتشجيع استخدام بطاقات الائتمان والأجهزة التي لا تتطلب استخدام اليدين، إن أمكن، بما في ذلك مصابيح مستشعر الحركة، وأنظمة الدفع بدون تلامس، وموزعات الصابون والمناشف الورقية الأوتوماتيكية، وأنظمة بطاقات الوقت.
- لتقليل احتمالات الإصابة بـ [مرض الفيالقة](#) وغيره من الأمراض الأخرى المرتبطة بالمياه، [اتخذ إجراءات](#) للتحقق من أن جميع توصيلات وخصائص المياه (مثل صنابير الشرب والنوافير الزخرفية) آمنة الاستخدام بعد إغلاق المنشأة لفترة طويلة.
- عند اختيار مواد كيميائية مطهرة، استخدم المنتجات المُعتمدة للاستخدام ضد كوفيد-19 في القائمة [المُعتمدة من وكالة حماية البيئة \(EPA\)](#) واتبع تعليمات المنتج. استخدم المطهرات المصنفة على أنها فعالة ضد مسببات الأمراض الفيروسية الناشئة، أو محاليل التبييض المنزلية المخففة (5 ملاعق كبيرة لكل جالون من الماء)، أو محاليل كحولية تحتوي على 70% كحول على الأقل مناسبة للأسطح. درّب العمال على المخاطر الكيميائية، والتعليمات الصادرة عن الشركة المصنعة، واشترطات التهوية المطلوبة، واشترطات إدارة Cal/OSHA للاستخدام الآمن. يجب على العمال الذين يستخدمون المنظفات أو المطهرات ارتداء القفازات والمعدات الواقية الأخرى وفقاً لتعليمات المنتج. اتبع [طرق التنظيف الآمنة لمرضى الربو](#) الموصي بها من إدارة الصحة العامة بولاية كاليفورنيا مع التحقق من توفر التهوية المناسبة.

الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي



- تحذير: لا يكفي التباعد الاجتماعي وحده لمنع انتقال كوفيد-19.
- احرص على الحد من مجموعات الضيوف ليكون في نطاق الأسرة الواحدة. لا يحتاج الأشخاص من نفس المنزل

إلى أن يبعدوا عن بعضهم البعض بمسافة ستة أقدام.

- نفذ تدابير لضمان وجود تباعد اجتماعي لمسافة لا تقل عن ستة أقدام بين الأشخاص/الأسر. يمكن أن يشمل ذلك استخدام الحواجز المادية أو الإشارات المرئية (على سبيل المثال، علامات أو إشارات أرضية/على الأرض للإشارة إلى المكان الذي يجب أن يجلس فيه الأشخاص ويقفون)، ويجب استخدامها حيث يصطف الأشخاص في صفوف أو يتجمعون بما في ذلك في منصات الفحص، والصالات، ودورات المياه، وردها المصاعد، ومناطق الانتظار، ومواقف السيارات، إلخ.
- أعد تكوين المقاعد أو إغلاقها أو إزالتها من الاستخدام لضمان التباعد الاجتماعي بمسافة ستة أقدام على الأقل بين الحاضرين من أسر مختلفة. قد يتطلب ذلك الجلوس في صف وترك الذي يليه فارغاً أو حجب أو إزالة المقاعد بأسلوب "رقعة الشطرنج" (استخدم كل صف، ولكن تأكد من عدم وجود أي شخص خلف الضيوف الآخرين مباشرة) بحيث يتم الحفاظ على المسافات في جميع الاتجاهات. لا يُسمح حالياً بالأماكن التي لا تحتوي على مقاعد معينة ثابتة (مثل مناطق المشاهدة على الأسطح الخضراء).
- خصص عمالاً لمساعدة الأشخاص في الحفاظ على مسافات أثناء الأنشطة. يمكن أن يشمل ذلك الإرشاد إلى المقاعد، ومنع التجمع في مناطق الاختناق، وإخراج الضيوف بطريقة منظمة لتقليل التدفق المتقاطع لحركة المرور. قم بإدارة الخروج من خلال دعوة الضيوف الأقرب إلى أبواب الخروج إلى مغادرة مقاعدهم أولاً.
- لا تسمح للضيوف بالمشاركة في الممارسات التي تشجع الأشخاص من أسر مختلفة على التمس، مثل المصافحة العالية ونقل الأشخاص فوق الحشود وما إلى ذلك.
- اطلب من الضيوف عدم الصراخ والغناء والتهافت وصيحات الاستهجان وغيرها من الممارسات التي قد تزيد من احتمالية انتقال العدوى من قطرات الزفير الملوثة والهباء الجوي الملوث، وتأكد من ارتداء الجميع لأغطية الوجه في جميع الأوقات ما عدا عند الأكل أو الشرب.
- احظر استخدام صناعات الضوضاء التي تتطلب من المستخدمين إخراج الهواء، مثل آلات النفير والآلات المماثلة.
- قدم للبائعين الذين يبيعون للضيوف الجالسين في مناطق المشاهدة قفازات ومعقم يدين شخصي. تأكد من تعبئة المواد الغذائية والمشروبات المباعة في حاويات محكمة الغلق. قم بتنفيذ طرق الدفع التي تقلل من تمرير البطاقات أو النقد ذهاباً وإياباً (قدم المبالغ النقدية المطلوبة بالضبط دون الحاجة إلى إرجاع الباقي، ولا تستخدم أنظمة الدفع التي تتطلب التوقيع، وما إلى ذلك).
- قم بتوزيع حواجز أو فواصل مادية محكمة بين العمال والضيوف إن أمكن، في أماكن مثل نوافذ التذاكر، وما إلى ذلك، لتقليل التعرض بين العمال والضيوف.
- استعد من خيارات العمل عن بُعد وجدول العمل المعدلة. عندما يكون ذلك ممكناً وضرورياً، قيد عدد العمال في المكان في وقت واحد بعدد معين. قد يشمل ذلك الجدولة (على سبيل المثال، أوقات الإعداد المجدولة)، أو تحديد أيام متناوبة للعمل في المكان، أو العودة إلى مكان العمل على مراحل، أو استمرار استخدام العمل عن بُعد عندما يكون ذلك ممكناً.
- ادرس إمكانية توفير خيارات للعاملين الذين يطلبون تعديل مهام وظائفهم لتقليل اختلاطهم بالضيوف وغيرهم من العاملين (مثل تولي المخزون بدلاً من العمل في التحصيل أو تولي مسؤوليات إدارية بالعمل عن بُعد).
- تناوب فترات استراحة العمال، وفقاً للوائح الأجور والساعات، للالتزام ببروتوكولات التباعد الاجتماعي.
- أعد تكوين مساحات العمل، إن أمكن، للسماح بالتباعد بستة أقدام بين العمال. اعقد اجتماعات أصغر في المرافق للحفاظ على إرشادات التباعد الاجتماعي، وفكر في عقد اجتماعات أو بروفات خارجية أو في غرف كبيرة أو عبر منصات على الإنترنت أو عبر الهاتف.
- تأكد من أن العمال يمكنهم الحفاظ على التباعد الاجتماعي في غرف الاستراحة، باستخدام الحواجز، وزيادة المسافة بين الطاولات/المقاعد لفصل العمال، إلخ. وحيثما أمكن، قم بإنشاء مناطق استراحة خارجية مع ترتيبات لأغطية الظلال والمقاعد بما يضمن التباعد الاجتماعي. اطلب من العمال عدم التجمع أثناء فترات الراحة، وتأكد

من أنهم لا يأكلون أو يشربون بدون أغطية للوجه على بُعد ستة أقدام من بعضهم البعض.

- ضع قيودًا إضافية على عدد العمال في المناطق المغلقة، مثل غرف الإمداد ومناطق المنافذ، لضمان الفصل بما لا يقل عن ستة أقدام.
- الزم العاملين بعدم المصافحة باليد أو بملامسة قبضة اليد أو المرفق أو بالأحضان أو غير ذلك من صور التحية المشابهة التي تخالف قواعد التباعد الاجتماعي.
- لا تسمح للأشخاص بالتجمع في المناطق ذات الازدحام الشديد مثل الحمامات والممرات ومناطق بيع المشروبات ونوافذ الحجز ومنصات بطاقات الائتمان وما إلى ذلك.
- أوقف خدمة "الاستقبال والترحيب" وتوقيع الأوتوجرافات وممرات كبار الشخصيات التي تسمح للضيوف بالوصول إلى المناطق الخلفية وما إلى ذلك. ضع في اعتبارك بشدة إغلاق المناطق المخصصة للضيوف لالتقاط الصور، مثل القريبة من لافتات الفعالية أو فواصل الورق المقوى المجسمة.
- قم بإعادة تصميم مواقف السيارات للحد من نقاط التجمع وضمان الفصل السليم (على سبيل المثال، ترك مكان فارغ بين كل مكانين، الدفع بدون تلامس، إلخ). احظر أنشطة التكديس والأنشطة المشابهة التي تشجع على الاختلاط بين الأسر المختلفة في مواقف السيارات وأماكن التلاقي الأخرى. تأكد من وجود عدد كافٍ من الموظفين لمراقبة أماكن وقوف السيارات من أجل الامتثال للتباعد الاجتماعي.

اعتبارات إضافية

الدخول والأمن



- تأكد من وضع علامات على مناطق وقوف السيارات والمداخل والمخارج ومراقبتها وتثبيتها للسماح بالتباعد الاجتماعي وعدم الازدحام أو التجمع.
- يُعد استخدام أغطية الوجه إلزاميًا في أنحاء أماكن وقوف السيارات كلها في جميع الأماكن الداخلية والخارجية، ما لم يتم تناول الطعام و/أو الشرب فعليًا. يجب إخراج الزبائن الذين لا يلتزمون بذلك من المنشأة على الفور. اسمح بالإعفاءات المحددة في [إرشادات CDPH لاستخدام أغطية الوجه](#).
- خارج محيط المكان، قم بتوفير فحوصات لدرجات الحرارة و/أو الأعراض لجميع الحاضرين والضيوف والزوار. تأكد من أن المسؤول عن فحص درجة الحرارة/الأعراض يتجنب الاقتراب من العمال قدر الإمكان.
- ميّز الأشخاص الذين يجتازون عملية الفحص باستخدام سوار معصم ملون أو طريقة واضحة أخرى للدلالة على أن العميل قد تم فحصه. اطلب من الأفراد ربط السوار الملون بمعصمهم أو ملابسهم أو أي مكان آخر مرئي. يجب أن يُسمح فقط للأشخاص الذين لديهم سوار معصم ملون مناسب بالدخول إلى منطقة الجلوس.
- ادرس طرقًا لجدولة الدخول المتقطع من أجل تقليل صفوف التجوال وفحص الحقائق ومسح التذاكر. يمكن أن توفر قائمة الانتظار الافتراضية، على سبيل المثال، وصولاً محدودًا إلى مقدمة الصف.
- قم بحماية مكاتب بيع التذاكر بحواجز محكمة، مثل زجاج Plexiglass. قم بإرشاد الضيوف إلى مكان الانتظار في صفوف للحفاظ على مسافة تباعد اجتماعي لا تقل عن ستة أقدام.
- حدد طرقًا منفصلة للدخول والخروج من المرافق ومناطق الجلوس ومناطق العمل وما إلى ذلك، إن أمكن، للمساعدة في الحفاظ على التباعد الاجتماعي وتقليل حالات مرور الأشخاص بالقرب من بعضهم البعض. قم بإنشاء الممرات والمسارات الإرشادية باتجاه واحد لحركة مرور المشاة، إن أمكن، لتجنب مرور العمال والضيوف في مواجهة بعضهم البعض.
- قم بترتيب الدخول والخروج بالصفوف والأقسام لمنع تجمعات الأشخاص في مناطق الالتقاء والممرات. يجب توجيه اهتمام خاص للخروج المتعاقب من الأماكن في ختام الفعالية. قم بإنشاء مدخل ومخرج توجيهيين إلى الأماكن عندما يكون ذلك ممكنًا.

- يجب على العمال الذين يقومون بفحص الحقائب تعديل الأنشطة لتقليل لمس أدوات الضيف بشكل مباشر. يمكن أن يشمل ذلك استخدام أقلام أو أدوات أخرى للبحث في الحقائب، ومطالبة الضيوف بفتح الأكياس ونقل المحتويات، إلخ. حين قد تتسبب الممارسات في اتصال مباشر مع الزبائن أو أدواتهم، يجب على العمال تعقيم اليدين فوراً أو ارتداء قفازات يمكن التخلص منها وتغييرها بين كل بحث ضيف وآخر.
- من أجل تجنب لمس الأشياء الشخصية للحاضرين، يجب على المشغلين التفكير في تطبيق سياسة الحقيبة الصغيرة الواضحة ومطالبة الضيوف بفتح حقائبهم الخاصة للفحص. ضع في اعتبارك الاستثناءات الضرورية لسياسة الحقيبة الواضحة للمنتجات الطبية ومنتجات النظافة الشخصية.
- قم بتطبيق أدوات الأمان التي تسمح للعمال بالحفاظ على مسافة لا تقل عن ستة أقدام من التباعد الاجتماعي عن الضيوف. يمكن أن يشمل ذلك استخدام أجهزة الكشف عن المعادن بالمرور عبر البوابات بدلاً من أجهزة الكشف عن المعادن ذات العصا اليدوية.
- أجهزة الكشف عن المعادن بالمرور عبر البوابات فعالة في اكتشاف الأجسام المعدنية مع السماح لعمال الأمن بالحفاظ على مسافة تباعد اجتماعي. تُعد العصا اليدوية بديلاً أقل تكلفة ولا تزال تسمح بالكشف عن المعادن بدون اتصال، ولكنها تتطلب من عامل الأمن أن يكون على بُعد أقل من ستة أقدام من الضيف. يجب أن يرتدي أي عامل يقوم بإجراء تفتيش بالترتيب قفازات تُستخدم لمرة واحدة ويتم التخلص منها فوراً بعد التعامل مع الضيف، ثم غسل اليدين أو استخدام معقم اليدين قبل ارتداء زوج جديد من القفازات.
- قم بتثبيت واستخدام مساحات التذاكر التي لا تعمل باللمس كلما أمكن ذلك. اطلب من الضيوف مسح التذاكر بأنفسهم بدلاً من تمرير الأجهزة الإلكترونية الرقمية أو التذاكر الورقية ذهاباً وإياباً بين العمال والضيوف. عندما يجب على العمال مساعدة الضيوف وحين يكون اللمس ضرورياً، يجب على العمال ارتداء غطاء للوجه وغسل اليدين و/أو استخدام معقم اليدين كما هو موضح في هذه الإرشادات. يجب على الضيوف ارتداء أغطية الوجه أثناء التبادل، ويجب تشجيعهم على غسل اليدين و/أو استخدام معقم اليدين بعد تبادل البضائع أيضاً.
- توقف عن فحص المعاطف ووسائل الراحة الأخرى التي تتطلب من العمال لمس أغراض الضيوف دون داع وزيادة خطر ملامسة العناصر الملوثة من أسر مختلفة.
- خصص عمالاً أثناء فترات الراحة لضمان الدخول والخروج بشكل منظم من وإلى مناطق الموقع. استخدم عمالاً للحفاظ على مساحة مناسبة في مناطق الانتظار ولمساعدة العملاء على فهم المكان الذي تبدأ فيه الصفوف لأن مساحة إضافية قد تجعل من الصعب رؤية مكان الوقوف.
- قم بإعادة تكوين البضائع وأكشاك ومناطق البيع بالتجزئة الأخرى لخلق مسافة فعلية بين العمال والزبائن. شجع الطلب المسبق والدفع بدون تلامس والأنظمة الأخرى التي تقلل من مقدار الوقت الذي يقضيه الزبائن في مناطق البيع بالتجزئة. يجب على جهات العمل تنفيذ قوائم انتظار (إشارات، دعابات، وما إلى ذلك) للسماح للزبائن بالحفاظ على مسافة ستة أقدام على الأقل من التباعد الاجتماعي أثناء انتظار استلام البضائع أو شرائها.

عمليات دعم مكان المكان: الصوت والإضاءة وما إلى ذلك



- قم بتنظيف الأسطح الملموسة بين نوبات العمل أو بين المستخدمين، أيهما أكثر تكراراً، ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر أسطح العمل والأدوات والمقابض والمزالج وأدوات التحكم في المعدات الثابتة والمتحركة، بما في ذلك الأسطح في كبائن جميع المركبات.
- اطلب من العمال غسل أيديهم أو استخدام المطهر بين كل استخدام للمعدات المشتركة، مثل أدوات محطة العمل وأجهزة الراديو والعربات المتحركة وغيرها من الأدوات، والسماح بوقت العمل المدفوع للقيام بذلك.
- قم بالمطالبة بتعقيم معدات الحماية الشخصية والمعدات المملوكة لجهات العمل والمراقبة، مثل القبعات الصلبة، في نهاية كل نوبة عمل. قم بتنظيف وتطهير المعدات من الداخل، ثم الخارج، ثم قم بغسل اليدين.
- حدد "نقاط الاختناق" والمناطق عالية الخطورة حيث يضطر العمال للوقوف معاً، مثل الممرات والرافعات والمصاعد، وقم بتوفير لافتات لتذكير العمال باتخاذ الاحتياطات أثناء التنقل عبر هذه المناطق.

- ضع في اعتبارك خيارات للحد من عدد العمال المطلوبين في أقسام الإنتاج داخل المبنى و/أو لتحديد الطرق التي يمكنهم من خلالها إكمال المهام بشكل منفصل عن بعضهم البعض.
- قم بتقييم المخاطر المتزايدة من العمليات القياسية المتعلقة بالعمل التي تتضمن الاتصال عن قرب (رفع الأحمال الثقيلة، والعمل في الأماكن الضيقة، وما إلى ذلك)، وقم بتعديل إجراءات العمل هذه، حيثما أمكن ذلك.
- قم بقصر الاستخدام المشترك لعناصر الإنتاج على عامل واحد أو فريق وظيفي (على سبيل المثال، يجب التعامل مع معدات الصوت من قبل شخص أو فريق معين). يجب تنظيف جميع العناصر جيداً بين كل استخدام وآخر.
- قم بتطهير جميع تقنيات الاتصال قبل كل استخدام وبعده، وقم بتسمية الأدوات ذات الصلة باسم المستخدم لتجنب مشاركة الأدوات.
- بالنسبة للعمال الذين يتعاملون مع المفاتيح أو يفتحون أبواب السيارات أو يلمسون أغراض الضيوف، امنحهم الوقت الكافي لغسل اليدين و/أو استخدام معقم اليدين.

يجب النظر في فرض اشتراطات إضافية للفئات الأكثر عرضة للخطر. يجب على جهات العمل الالتزام بجميع معايير [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/CalOSHA) والاستعداد للالتزام بإرشاداتها وإرشادات [مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) وإدارة الصحة العامة في كاليفورنيا (CDPH). كما يجب على جهات العمل بشكل إلزامي أن تكون على استعداد لتغيير عملياتها مع تغير هذه الإرشادات.

